



Impfberatung und Reisemedizin in der PRAXIS

MPA Fortbildung vom 16.11.2023 St.Gallen

Teil 1 Grundlagen, Theorie, Impflücken – wie erfassen

IMPFPLAN GRUNDIMPFUNGEN at
REISEIMPFUNGEN gh

PAUSE

Teil 2 Praktischer Teil

2 Impfkasuistiken
bearbeitet (und vorgestellt) durch Euch





Anina Thaler MPA Gallus Heeb Dr.med.

Medizinische Praxisassistentin Reisemediziner Hausarzt Webmaster

Praxis Poststrasse 9000 St. Gallen

osir.ch dr-heeb.ch stiftungenda.ch gallus{at}dr-heeb.ch



V I E L E N D A N K

Eastcare Herrn Benno Baumgartner

Mepha Frau Bollhalder

Spirig Health Herrn Reto Capaul

IMPFPPLAN

A. Thaler

Basisimpfungen 2018

3 +1 Schema bezüglich
Starrkrampf und
Kinderlähmung

dTpa und IPV

Tabelle 1
Empfohlene Basisimpfungen 2018
Stand 2018
Empfehlungen der Eidgenössischen Kommission für Impffragen und des Bundesamtes für Gesundheit

Alter ¹⁾	Diphtherie (D / d) ³⁾ Tetanus (T) ⁴⁾ Pertussis (P _a / p _a) ³⁾	<i>Haemophilus influenzae</i> Typ b (Hib)	Poliomyelitis (IPV)	Masern (M) Mumps (M) Röteln (R)	Hepatitis B (HBV) ¹⁵⁾	Varizellen (VZV)	Humane Papillomaviren (HPV)	Influenza
Geburt					16)			
2 Monate ²⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
4 Monate ²⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
6 Monate	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
12 Monate		8)		MMR ¹²⁾				
15–24 Monate	DTP _a	Hib ^{8) 9)}	IPV	MMR ¹²⁾	(HBV) ¹⁷⁾			
4–7 Jahre	DTP _a / dTpa ^{3) 6)}		IPV	13)				
11–14 / 15 Jahre	dTpa ^{5) 6)}		10)	13)	HBV ¹⁷⁾	VZV ¹⁹⁾	HPV ²¹⁾	
25–29 Jahre	dTpa ⁷⁾		11)	14)	18)	20)		
45 Jahre	dT ⁷⁾		11)	14)	18)	20)		
≥ 65 Jahre	dT ⁷⁾		11)		18)			22)

IMPFPÄNE BASISIMPFFUNGEN BAG



Tabelle 1
Empfohlene Basisimpfungen 2018
 Stand 2018
 Empfehlungen der Eidgenössischen Kommission für Impffragen und des Bundesamtes für Gesundheit

Alter ¹⁾	Diphtherie (D / d) ³⁾ Tetanus (T) ⁴⁾ Pertussis (P _a /p _a) ³⁾	<i>Haemophilus influenzae</i> Typ b (Hib)	Poliomyelitis (IPV)	Masern (M) Mumps (M) Röteln (R)	Hepatitis B (HBV) ¹⁶⁾	Varizellen (VZV)	Humane Papillomaviren (HPV)	Influenza
Geburt					¹⁶⁾			
2 Monate²⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
4 Monate²⁾	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
6 Monate	DTP _a	Hib	IPV		(HBV) ¹⁷⁾			
12 Monate		⁸⁾		MMR ¹²⁾				
15–24 Monate	DTP _a	Hib ^{8) 9)}	IPV	MMR ¹²⁾	(HBV) ¹⁷⁾			
4–7 Jahre	DTP _a /dTp _a ^{3) 5)}		IPV	¹³⁾				
11–14/15 Jahre	dTp _a ^{5) 6)}		¹⁰⁾	¹³⁾	HBV ¹⁷⁾	VZV ¹⁹⁾	HPV ²¹⁾	
25–29 Jahre	dTp _a ⁷⁾		¹¹⁾	¹⁴⁾	¹⁸⁾	²⁰⁾		
45 Jahre	dT ⁷⁾		¹¹⁾	¹⁴⁾	¹⁸⁾	²⁰⁾		
≥65 Jahre	dT ⁷⁾		¹¹⁾		¹⁸⁾			²²⁾

bis 25y 7 Dosen 5 Dosen

bis 2018 3+1 Schema

Tabelle 1
Empfohlene Basisimpfungen 2019
 Stand 2019
 Empfehlungen der Eidgenössischen Kommission für Impffragen und des Bundesamtes für Gesundheit.

Alter	Diphtherie (D/d) ¹⁾ Tetanus (T) ²⁾ Pertussis (P _a /p _a) ¹⁾	<i>Haemophilus influenzae</i> Typ b (Hib)	Poliomyelitis (IPV) ⁵⁾	Hepatitis B (HBV)	Pneumokokken ¹¹⁾	Masern (M) Mumps (M) Röteln (R)	Varizellen (VZV)	Humane Papillomaviren (HPV)	Influenza
Geburt				⁷⁾					
2 Monate	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13				
4 Monate	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13				
9 Monate						MMR ¹²⁾			
12 Monate *	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13	MMR ¹²⁾			
4–7 Jahre	DTP _a ^{1) 3)}		IPV			¹³⁾			
11–14/15 Jahre	dTp _a		⁶⁾	HBV ^{8) 9)}		¹³⁾	VZV ¹⁴⁾	HPV ¹⁶⁾	
25 Jahre	dTp _a ⁴⁾		⁶⁾	¹⁰⁾		¹³⁾	¹⁵⁾		
45 Jahre	dT ⁴⁾		⁶⁾	¹⁰⁾		¹³⁾			
≥65 Jahre	dT ⁴⁾		⁶⁾	¹⁰⁾					jährlich

6 Dosen 4 Dosen

ab 2019 2 + 1 Schema

Schweizerischer Impfplan

Basisimpfungen										Ergänzende Impfungen		
Alter	DTP	Polio	Hib	HBV	Pneumokokken	MMR	Varizellen	HPV	Grippe	Meningokokken	HPV	Gürtelrose
2 Monate	DTP _a	IPV	Hib	HBV	PCV							
4 Monate	DTP _a	IPV	Hib	HBV	PCV							
9 Monate						MMR	VZV					
12 Monate	DTP _a	IPV	Hib	HBV	PCV	MMR	VZV					
24 Monate	✓	✓	✓		✓	✓	✓			MCV-ACWY		
4-7 Jahre	DTP _a /dTp _a	IPV				✓	✓					
11-14/15 Jahre	dTp _a	✓		HBV		✓	✓	HPV (♀)		MCV-ACWY	HPV (♂)	
25 Jahre	dTp _a	✓		✓		✓	✓				HPV	
45 Jahre	dT	✓		✓		✓	✓ (< 40 J.)					
≥ 65 Jahre	dT	✓			PCV			Influenza				HZV

✓ Impfstatus kontrollieren: Falls Impflücken bestehen Nachholimpfungen durchführen.

Zur Präzisierung des Alters: Alter 12 Monate bedeutet ab 1. Geburtstag bis einen Tag vor dem Alter von 13 Monaten.
4-7 Jahre bedeutet vom 4. Geburtstag bis zum Tag vor dem 8. Geburtstag.

Neue Impfungen 2023

MMR V

Meningokokken B

Herpes Zoster

Influenza

HPV

PCV

mit 9 +12 Mon. MMR V (bis 40y), *Priorix Tetra, Pro Quad* oder mit MMR + V

für definierte Risikogruppen, keine Routineimpfung

für gesunde Personen ab 65 J., Pers mit erhöhtem Risiko ab 50 J, 2 D

65y+ Risiko resp. >75J. 4 fach AntiGen Mengen Impfstoff

empfohlen Mädchen 11-26 J., Männer 11 -26 J.

empfohlen ab 65 Jahren

(*Bexsero*)

(*Shingrix*)

(*Vaxigrip, Efluelda*)

(*Gardasil*)

(*Prevenar, Vaxneuvance*)

IMPFPPLAN OSIR Grundimpfungen und Reiseimpfungen



Impfplan Schweiz 2023

Alter	Diphtherie D Tetanus T Pertussis Pa	Häm. inf Hib	Polio IPV (OPV)	Hep B HBV	Pneumo- kokken PCV	Masern M Mumps M Röteln R	Varizellen Windpocken VZV	Hum.Papil- oma Viren HPV	Influ- enza	Meningo- kokken MCV/ACWY	FSME FSME	Gürtel- rose HZV	Hepa- titis A HAV	Gelb- fieber YF	Toll- wut	Ty- phus	Beispiel Impfstoffe Liste unvollständig
2 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV												Infanrix Hexa Prevenar13 Infanrix DTPa-IPV+Hib
4 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV												Infanrix Hexa Prevenar13
9 Mon						MMR -VZV											Priorix Tetra
12 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV	MMR-VZV					möglich		Ab 1. Gebtag				Infanrix Hexa Prevenar13 Prevenar13 Priorix Tetra
24 Mon										MCV-ACWY							Menveo
4-7 J.	DTPa / dTpa		IPV														InfanrixDTPa IPV, Boostrix Polio, Tetravac
11-15 J.	dTpa			HBV				HPV		MCV-ACWY							Boostrix Engerix B 20 Gardasil / Cervarix Menveo
25 J.	dTpa							HPV									Boostrix
45 J.	dT						VZV < 40y										Revaxis
>65 J.	dT								Grippe			HZV					Revaxis, Shingrix

IMPFUNGEN ABKÜRZUNGEN PRAEPARATENAMEN

KINDERLAEHMUNG/POLIO IPV (*Revaxis, Boostrix Polio, Infanrix Hexa, Infanrix DTPa-IPV, Tetravac, Pentavac, Vaxelis*) 4 Impfdosen empfohlen. In der CH nur **kombinierte** Impfstoffe registriert:). Vor Reisen in gewisse Länder (in Asien, Afrika, Europa, USA und Kanada): Auffrischimpfung empfohlen <https://polioeradication.org/> IPV inaktivierter (Mono) Impfstoff gegen Kinderlähmung: in CH nicht erhältlich

STARKKRAMPF DTPa /dTpa ab 2 Mon.- 25 Jahre 6 Dosen empfohlen, ab 25 J. - 65 J.: alle 20 Jahre, dann alle 10 Jahre.

DTPa -IPV (*Infanrix DTPa-IPV*) Kombin. Impfstoff gegen Diphtherie, Tetanus, Pertussis (Pa=Pert.azellulär), Kinderlähmung
dTpa (Boostrix) Kombin. Impfstoff gegen Diph., Tet., Pert. mit geringerer Diphtherietoxoid (d) und Pertussis-dosis (pa) = Erwachsenenendosierung
dTpa-IPV (Boostrix Polio) Kombin. Impfstoff gegen Di, Tet und Pert. mit geringerer Diphth.-toxoid (d) und Pert.dosis (pa) = Erwachsenenendosierung
dT-IPV (Revaxis) Kombin. Impfstoff gegen Diphtherie, Tetanus +Polio OHNE Pertussis ab 4 Jahren, auch für Erwachsene
 Mit 4 Jahren kann **Infanrix DTPaIPV** oder **Boostrix Polio** (dTpa-IPV) geimpft werden.

Zum Schutz gegen Pertussis (Keuchhusten) existieren gewisse Empfehlungen inclusive für Schwangere. **Häm. influenzae Hib** bis zum 5. Geb.tag max. 3 Dosen.

HEPATITIS B HBV : (*Engerix B20, HbVaxPro*) Adulte >16y: 3 Dosen (0/1/6 Mon.), vom 1. bis 16. Geb.tag 2 Dosen 0/6 Mon.
 Ab 2. Mon. 3 Dosen 2/4/12 Mon (mit DTPaHib IPV-Infanrix Hexa).

Masern Mumps Röteln Windpocken MMR-V (*Priorix Tetra, Proquad*) mit 9 Mon. und 12 Mon, 2 Dosen nötig, (MMR)-V bei Adulten: bis zum 40. Geb. tag und nur, wenn keine Varizellen durchgemacht. **Masern Mumps Röteln MMR** (*Priorix, MMRVaxpro*): 2 Dosen bei allen nach 1963 geborenen Personen.

Windpocken VZV (*Varilrix, Varivax*) 2 Dosen, ab 9 Mon, ab 2023 für alle Personen ohne durchgemachte Varizellen empfohlen.

HUMANE PAPILOMA VIREN HPV (*Gardasil 9, Cervarix*) 11-14 Jahre 2 Dosen 0/(5)-6 Mon.; 15 -26 J. 3 Dosen 0/2/6Mon.

Hirnhautentzündung durch Meningokokken MCV-ACWY (*Menveo*) ab 2.Geb.tag (-5. Geb.tag); ab 11-15 J. (bis 20. Geb.tag).

4 CMenB (*Bexsero*) Meningokokken-Impfstoff gegen die Serogruppe B; für Personen mit speziellen Risiken

FRUEHSOMMER - MENINGOENZEPHALITIS FSME (*Encepur, FSME Immun*) ab 1. Geb.tag: 3 Dosen, dann alle 10 Jahre 1 Dosis.

Pneumokokken PCV (*Prevenar 13*) 3 (1-2) Dosen (je nach Alter der 1.Dosis) ab 2 Mon. (2/4/12 Mon.), ab 65J. **PCV 15** (*Vaxneuvance*) 1 Dos.

Gürtelrose HZV (*Shingrix*) 2 Dosen ab 65 J. **Grippe** ab 65 J. 1 Dosis pro Jahr

REISEIMPFUNGEN

Covid-19: gemäss IATA Vorgaben des Ziellandes,

Hepatitis A: (*Havrix 720*) 1 bis 18 J. ; 2 Dosen 0/6 Mon.;

(*Havrix 1440*) ab 19 J. 2 Dosen 0/6 Mon.

Hepatitis A+ B (*Twinnix 720/20*): 1-16. Geb.tag 0/6-12 Mon., ab 16. Geb.tag 0/1/6 Mon oder 0/7d/21d/+12 Mon.

Gelbfieber (*Stamaril*): ab 9 Mon., 1 Dosis (max. 2 Dosen), für gewisse afrikanische und südamerikanische Länder, NICHT für Asien und für Europa, in autorisierten Impfstellen.

Tollwut: (*Rabipur, Tollwutimpfstoff Mérieux*) in jedem Alter möglich, vor (Lanzzeit) Reisen in Länder mit hoher Uebertragung 2 Dosen 0/ minimal 7 Tage), nach Tierbiss (post-expositionell): bei Ungeimpften 4 Dosen (0/3/7/14d), bei Geimpften 2 Dosen (0/3d). Impfung beim Grundversorger möglich.

Typhus: (*Vivotif*) ab 5. Geb.tag -Kapseln) vor (Langzeit)reisen in Länder mit hoher Uebertragung (Asien), (*Typhim*, nicht registriert)

Meningitis durch Meningokokken MCV-ACWY (*Menveo, Nimenrix*) 1 Dosis für gewisse afrik. Länder, Saudiarabien (Hadsch)

Japanische Enzephalitis (*Ixiaro*), ab 18 J., 2 Dosen 0/28d/(12Mon.)

Denguefieber/ Ebola/ Affenpoxen: Impfstoffe auf Markt ohne Registration in der Schweiz

C: OSIR Dr.G.Heeb Quelle BAG Bundesamt für Gesundheit (Jan. 2023)

ABKÜRZUNGEN

- 1- DTPa **
- 2- dTpa** dTpa IPV ** (dT)
- 3- IPV
- 4a 4b MCV ACWY MCV-C
- 5- **MMR**** MMRV
- 6- HPV**
- 7- **HBV**** **HBA+HBV**
- 8- **dT IPV****

- 10- HZ
- 11- PCV
- 12- Rab
- 13- HAV
- 14- **FSME****
- 15- Yell Fev

IMPfstoffe

** = häufig gebraucht



Unser IMPFSORTIMENT an Grund- Reiseimpfungen

manche nicht lieferbar
ausweichen !

Bsp: statt Boostrix Adacel

Grundimpfungen

Boostrix / Adacel

Boostrix polio / Adacel Polio

Revaxis*

(Infanrix DTPa-IPV)

(Infanrix hexa)

(IPV Mérieux)

Encepur Encepur Junior

Engerix-B 20 Hbvaxpro 10

Vaxigrip tetra

Gardasil

Menveo Menquadfi

Prevenar 13

Priorix

(**Priorix** tetra)

(**IPV Mérieux**) nicht registriert

Shingrix

Spikevax XBB.1.5

Twinrix 720/20

Shingrix

Reiseimpfstoffe

Rabipur

Havrix 1440 (Havrix 720)

Stamaril (Gelbfieber)

(Qdenga)

Vivotif

(Ixiaro)

Wieviel DOSEN?



GRUNDIMPfUNGEN

dTp	bis 2018	7 D	ab 2019	6 D bis 25 J.
IPV	bis 2018	5 D	ab 2019	4 D bis 25J
MMRV		2 D		
Hep B		2-3-4 D	(1-16.Geb.t./>16 Geb.t./ Säuglingsalter)	
Hep A+B		2 -3 D	je nach Alter	
Zecken		3 D,	Booster alle 10 J	
Meningokokken		2	Altersgruppen 2-5y 1 Dosis und 11-15y (-20J) 1 Dosis	
HPV		2 D	11-15 Geb.tag, dann 3 D	
Herpes Zoster		2 D		
Pneumokokken		1 D	ab 65 Geb.tag, 3D Säuglinge	
Grippe		1 D	jährlich	
Covid -19 2023		1 D	gefährdete Personen, Senioren	

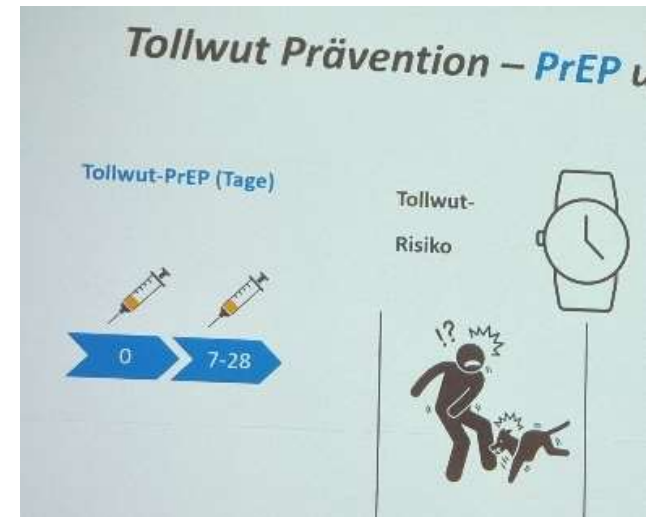
REISEIMPfUNGEN

Hep A	2 D
Tollwut	2 D (3 Dosen) vor der Reise
Typhus	3 Kps per os (Schluckimpfung)
Gelbfieber	1 D (bis maximal 2 D)
weitere	(Dengue Fieber, Ebola, Jap.Encephalitis, Mpox)

7 GOLDENE IMPFREGELN

Quelle S.Capol Zug

Quelle:
S.Haller KSSG



Jede Impfung zählt!

Beispiel: FSME Impfung D1 10/2010 D2 12/2010 → D3 reicht,
NICHT vorne beginnen mit 3 Impfungen!

Impfsprechstunde – **Hilfsmittel** benützen (Download osir.ch)

Mindestabstände einhalten! Es gibt keine Maximalabstände, es muss nie von vorne begonnen werden.

Beispiel: Tollwut Impfung: Der Abstand zwischen der Dosis 1 und 2 sollte nicht kürzer sein als 7 Tage

7 GOLDENE IMPFREGEN

Teil 2 S.Capol Zug

Am gleichen Tag **beliebig viele Impfungen**
und **beliebig kombinierbar!**

Beispiel Schularzt Impfungen 2. Sek.Schüler: 1/2/3/4/5 Spritzen?

dTpa mit MMRV plus HBV plus MCV ACWY plus HPV

Impfungen gleicher Art sind in der Regel **austauschbar**

z.B. Encepur – FSME-immun CC, Rabipur – Tollwutimpfstoff Mérioux

Besser impfen als Titer bestimmen.

Bsp: D1 HBV 6/2004 D2 HBV 7/2004 D3 HBV 9/2004 –D4 Engerix B20,
Serologie 4 Wo nach D4 (HBs AK >100 E/ml)

Dokumentationspflicht!

Bsp: Impfetiquetten mit Lot Nr ins Impfbüchlein übertragen

Was nicht dokumentiert ist, wurde nicht geimpft.

Bsp: Impflücken im Impfbüchlein nur D1 MMR dokumentiert->nachimpfen



Hilfsmittel

Formular IMPFUPDATE

wo Impflücken?

für

-Sprechstunde, online Beratung

-Schularztstätigkeit –

publiziert im WEB

osir.ch MPAs und Aerzte Downloads
Formular IMPFUPDATE



Name/ Geb datum Destination-en Datum	BAG-Empfehlungen Schweiz	Impf- dosen Impf- richte	Impfemp- fehlung ja nein	wirksam bis
Kinderlähmung Polio IPV inaktive Polio Virus Impfstoffe Infanrix Infanrix Hib / 4 2017 Boostrix Polio Adacel-Polio Rivarix 4T IPV (10 Jahre) Tetravac DTPa IPV Pentava OPV alte (oral) Polio Lebend Impfstoffe OPV neue (nasal)	IPV inaktives Polio DTPa-PV-Hib-HEN 4 2017 DTPa-IPV 4T IPV DTPa-IPV (9J) DTPa-PV (10J)	ab 2019: 2+1 Schema (2 Dosen DTPa) mit 3 Mon 4 Mon 12 Mon 47 J/ bis 2019: 3+1 Schema (3 Dosen DTPa) mit 3 Mon 4 Mon 6 Mon 12 M 47 J		
Diphtherie (D) Stenokarunkel (T) Keuchhusten (K) Infanrix Infanrix - Vaxelis Boostrix-Polio, Adacel-Polio Boostrix, Adacel Rivarix Tetravac (Pentavac) frühere (alte) Tetanus Impfstoffe T 4T DTP	Hin Infanrix (Hib) DTPa-PV-Hib DTPa-PV-Hib-Keuch 4 2017 DTPa-IPV DTPa DTPa DTPa-PV (DTPa-PV-Hib)	25. März 16.2. ab 19. März ab 09. März ab 19. März 2 Mon 4 Mon 12 Mon 47 Jahre 2 Mon 4 Mon 12 Mon ab 4. Geb. tag 11-15 J 25 J ab 4. Geb. tag 11-15 J 25 J. ab > 5. Jahr		
Covid-19 mRNA Impfstoff von Moderna BioNTech/Pfizer Proteinimpfstoff	Booster für Gefährdete	Siehe IATA Vorgaben https://www.dsb.ch/de/infektionsschutz/impfungen/covid-19		
Masern Mumps Röteln Priori, MMRV (PR2), Priori früher verimpft Maste-Absenax (Maste), Escax (Röteln)	Ma2 Ma2 R22	2 Dosen, 9 Mon. / 12 Mon. für noch 1963 geb. Personen		
Varizellen Varivax (Varizax)	VZV	2 Dosen: 9 Mon. / 12 Mon. 13. Mon. - 40. Geb. tag		
Masern Mumps Röteln-Varizellen Priori Tet, Proquad	Ma Mu R2 VZV	2 Dosen: 9 Mon. / 12 Mon. 13. Mon. - 40. Geb. tag		
FSME Encepanth Encepanth Kinder FSME-immunCC FSME imm junior	FSME Zeckenimmunisationszündung	ab 12. Geb. tag / 16. Geb. tag bis Kinderdosen ab 1. Geb. tag Aufholimpfung alle 10 Jahre		
Humane Papilloma Viren Gardasil 9 Cervarix	HPV	11-15. Geb. tag, ab 11.15 Mon. 17-27. Geb. tag, ab 17.15 Mon.		
Hepatitis B Engerix B 20 / HBVax pro16 Infanrix Hexa Vaxelis	HBV DTPa-Poliovir-EBV	ab 16. Geb. tag 2 Dosen (06-13 Mon) ab 16. Geb. tag 3 Dosen (07/16 Mon)		
Meningitis meningokokken Meningococci (MenQuadri) (Men- Aktion) (Menact) (Men- Bexon)	Serogruppen ACWY DTPa-Poliovir-EBV (früher Impfung: Men- Bexon, für „Risikogruppen“)	ab 2. bis 5 J; 11-15 J; (30. Geb. tag) Hoch- „Meningokokken“, ab 5 J 2 Dosen, für „Risikogruppen“		
Pneumokokken Prevenar 13, Vaxneuvance	PCV 13, PCV 15	ab 16.2. 1 Dose PCV 15 und PCV 13		
Herpes Zoster Shingrix, (Zostavax)	HZ	ab 65 Jahren 2 Dosen		
Grippeimpfung		jährlich im Herbst		
Gelbfieber Stamaril, Activa	YF Axiq, Südamerika nicht in Asien und Europa	1 Dose, wenn 2 Monate vor Reise, nach 10-12. Tag		
Hepatitis A+B Twinrix 720/20	HAV + HBV	1 bis 16. Geb. tag 2 Dosen (06-13 Mon) ab 16. Geb. tag 3 Dosen (07/16 Mon)		
Hepatitis A Havrix 1440E, Havrix 720E	HAV	ab 16. Geb. tag 2 Dosen (06-13 Mon) 1 bis 16. Geb. tag 3 Dosen (07/16 Mon)		
Tollwut Rabipur, Tollwutimpfstoff Merieux	Vor der Reise 2 Dosen (1 bis 28 T) bei Bedarf 3. Dose nach 12 Monaten	nach Tollwut: 4. Dose (Impfung) 1. Dose (Impfung)		
Typhus Vivaxid 3 Kps, Typhim vi	> 4 Wo in Hochrisikogebieten			
Japanische Enzephalitis Ixovo	selten empfohlen, 2 Dosen			
Gilgip (Dengue) (Dengvaxia), (Dengvaxia)	ab 6. bis 16. Jahre in Asien			
MALARIA				
LINKS REISEMEDIZIN OSIR https://osir.ch/de/reisen/impfungen/2023/	Verfügbare/ der Impfstoffe: https://osir.ch/de/reisen/impfungen/2023/	https://www.dsb.ch/de/infektionsschutz/impfungen/covid-19		© 2023 OSIR 1.0/2023



Hilfsmittel

Impfplan GSK oder MSD hilfreich

bestellbar bei Frau Evelyn Stolz Firma GSK
 übersichtlich,
 Hilfe für die Konsultation

Keine Infos über
 Zecken
 Reiseimpfungen

Hilfsmittel

Reise Broschüren

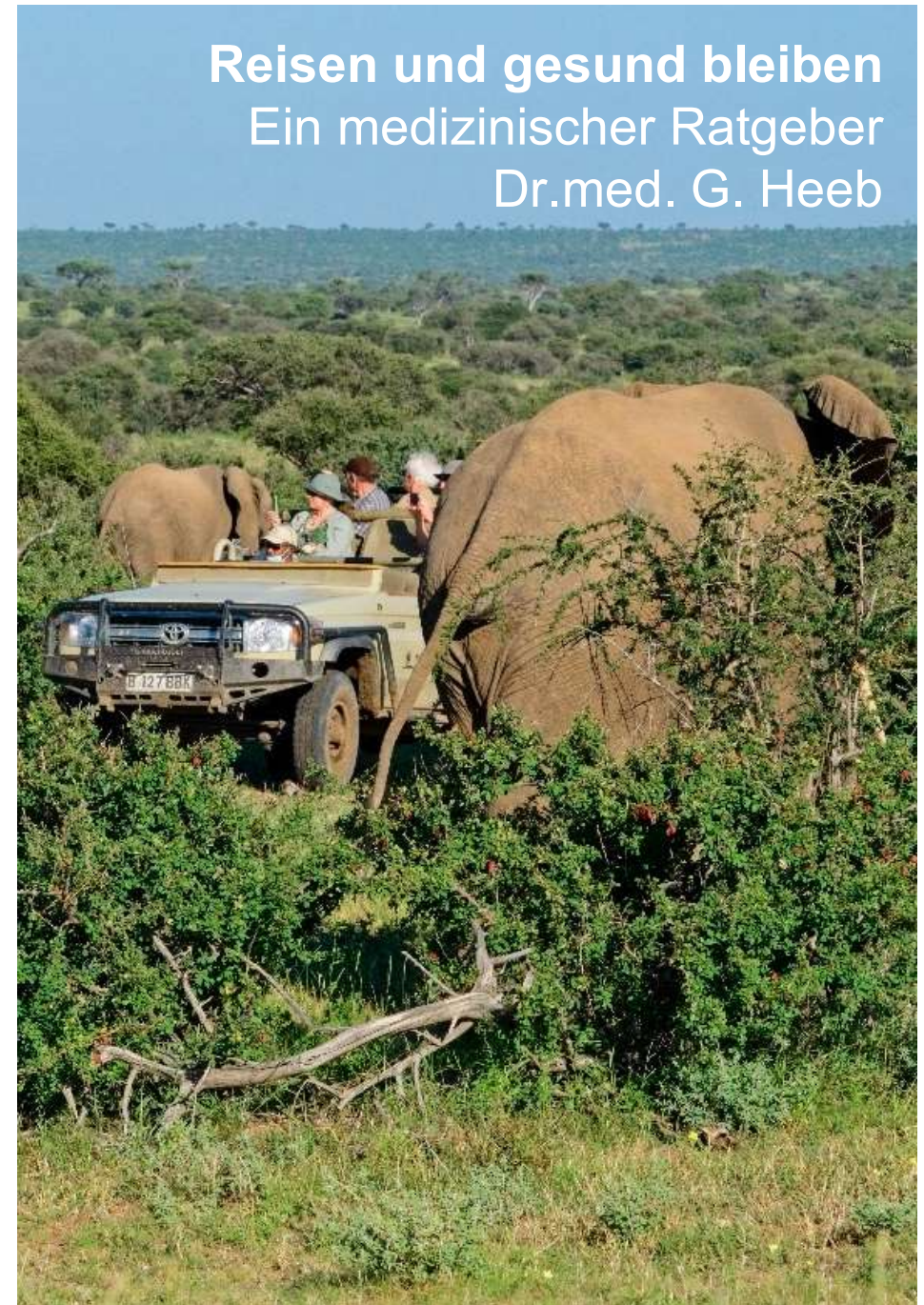
Reisen und gesund bleiben

REISEBROSCHÜRE

bestellbar

<https://osir.ch/reisebroschuere/>
zur Abgabe an Touristen

CHF 2.90



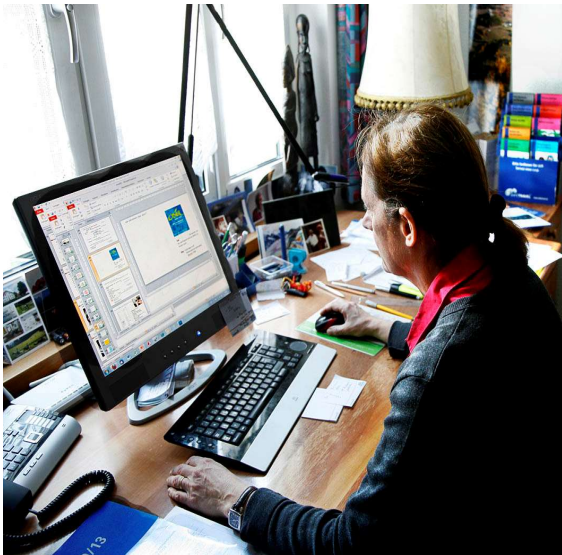
LINKLISTE

alle LINKS in einer ruhigen Stunde durchsehen!



Fortbildung Pizolcare 5. Mai 2023 Bad Ragaz Impfungen und Reisemedizin 9 LINKS für MPAs 2023

- 1| www.google.ch *** [osir tansania](#) | [compendium mephaquin](#) | [karte gelbfieber](#) | [osir downloads](#) | [healthytravel botswana](#)
- 2| **SYNOPSIS** Impfplan Bundesamt f. Gesundheit CH 2023** <https://osir.ch/wp-content/uploads/impfplan-zusammenfassung.pdf>
- 3| Broschüre Reisemedizin **Reisen und gesund bleiben**** <https://osir.ch/reisebroschuere/>
- 4| **OSIR reisemedizinische Plattform** *** Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin Dr. G. Heeb St.Gallen <https://osir.ch/dossierreisemedizin-300921.pdf>
Dossier Reisemedizin <https://osir.ch/wp-content/uploads/Impfupdate06032022.pdf>
Impfungen Zusammenfassung | Update <https://osir.ch/impfupdate/>
Online Beratung für Reisende *** <https://osir.ch/covid-19/>
Reisen und Covid-19 ** <https://www.osir.ch/dengue-chikungunya-zika/>
Zika Virus | Dengue | Chikungunya <mailto:gallus@dr-heeb.ch> **Fortbildung | OSIR Reisemedizin**
Fortbildung en <https://osir.ch/blog-zu-reisemedizin/> <https://osir.ch/downloads/>
Blog OSIR | Downloads
- 5| **Healthytravel ECRM reisemedizinische Plattform** *** Schweizerisches **Expertenkomitee** für Reisemedizin <https://www.healthytravel.ch/>
Eidgenössische Kommission für Reisemedizin <https://www.healthytravel.ch/aktuelle-news/>
Krankheitsausbrüche **Healthytravel** **healthytravel.ch PRO** (kostenpflichtig)
Merkblätter, **Malariakarten** <mailto:info@healthytravel.ch>
wöchentliche **EpiNews-Abonnement: Bestellung** **
- 6| **Infovac** Plattform Impfungen <https://www.infovac.ch/de/>
Merkblätter zu Krankheiten *** <https://www.infovac.ch/de/faq/dokumente-und-nuetzliche-links>
- 7| **Stiftung Endamarariiek** **Niederhelfenschwil** Dr. S. + M. Huber <https://www.stiftungenda.ch>
Tansania **Health Center Endamarariiek** <mailto:saleshuber@bluewin.ch>
Volunteering in einem Landspital in Tansania
- 8| **Reisehinweise EDA** <https://www.eda.admin.ch/eda/de/home/vertretungen-und-reisehinweise/laenderunabhaengigereiseinformationen/reisehinweise-kurzerklaert.html>



Dossier REISEMEDIZIN

publiziert im WEB

osir.ch → MPAs und Aerzte → Downloads

<https://osir.ch/wp-content/uploads/dossierreisemed29042023-PIZOLCARE.pdf>



IMPF- UND REISEBERATUNG PIZOLCARE LEITLINIEN FUER MEDIZIN. PRAXISASSISTENTINNEN

DATUM 4. Mai 2023
VERFASSER HEEB GALLUS DR.MED.

Dossier REISEMEDIZIN

In einem Dossier „REISEMEDIZIN“ sind die Unterlagen zusammengefasst, welche Sie für die Sprechstunde benötigen. Dieses Dossier muss aktualisiert sein. Am besten wird es im Bereiche der Anmeldung aufbewahrt. Jedes Praxisteam kann sich ein individuelles Dossier zusammenstellen. Diese Liste ist nicht abschliessend.

Impfplan BAG

Google.ch [bag](#) [impfplan](#)

→ Schweiz. Impfplan 2023 BAG Bern
46 Seiten

<https://osir.ch/wp-content/uploads/impfplan2023-osir.png>



Alter	2 Mon	4 Mon	1 Jahr	1,5 Jahr	2 Jahr	3 Jahr	4 Jahr	5 Jahr	6 Jahr	7 Jahr	8 Jahr	9 Jahr	10 Jahr	11 Jahr	12 Jahr	13-17 Jahr	18-64 Jahr	65+ Jahr
DTPa	HB	IPV	HBV	PCV														
DTPa	HB	IPV	HBV	PCV														

Ein Dossier REISEMEDIZIN zur Ansicht liegt auf

IMPFUNG KINDERLÄHMUNG IPV heute , OPV früher



OPV (oben)
orales Poliomyelitis Virus (who)

IPV (rechts)
inaktives Poliomyelitis Virus (who)



Impfungen – **Grundfunktion des Hausarztes** wichtige Praxistätigkeit als Schularzt public health Funktion



Wer impft Kinder
und Säuglinge?



Wer impft als
Schularzt?

REISEIMPFUNGEN

Hep A	2 DOSEN (0 und 6-12 Mon.)
Hep A +B	2 D Schema (3 D /2 D Schema)
Tollwut	2 DOSEN (3 Dosen) vor der Reise
Typhus	Schluckimpfung 3 Kps per os
Gelbfieber	1 DOSIS (-2 D.), autorisierte Impfstelle
weitere Impfungen	Dengue Fieber, Jap.Encephalitis, Mpox, Ebola,)
Kinderlähmung IPV	alle 10 Jahre für gewisse Länder Booster



REISEMEDIZIN Definition

Befasst sich mit der **Vorsorge** (Impfungen), **Diagnose** und Therapie von auf Reisen erworbenen Krankheiten



wofür REISEBERATUNG

TOURISTISCH

Reisen in alle Welt (Afrika, Asien, Amerika)
Häufigste Destination zur Zeit: Tansania
Impflücken stopfen vor Reisen

BERUFLICH

Medizin. Fachpersonal, Auslands-Praktika,
Auslands- Freiwilligenarbeit - **vielleicht etwas für Sie?**

HOBBY

Bergsteigen, Fotografie, Tauchen

visiting of friends and relatives, VRF

Kameroun, Nigeria..., **Pilgerreise** Hadsch

IMMIGRANTEN

Betreuung von Personen aus
Erythrea, Ukraine, weitere

SCHULARZTTAETIGKEIT Impfsprechstunde



Ngorongoro
Krater
Tansania

touristischer
Hotspot



Health Center
Enda
Tansania



Spitalpraktikum
durch
Medizin-
studenten
aus der CH



Serengeti
Nat.Park
Tansania



Familie aus
Erythrea in
Arztpraxis in
Amriswil

Welches sind Reiseimpfstoffe

Benenne
2 Reise-
Impfstoffe

YF HAV
Ty MCV ACWY
HAundBV
dTIPV
IPV

Lösung
Havrix 1440, Rabipur,
Menveo, Revaxis,



Reiseimpfung IPV für welche Länder? Wann?

Polio Auffrisch- Impfungen bei welchen Ländern?

Quelle:

Karte von Olivia Veith
Stand Aug. 2023.

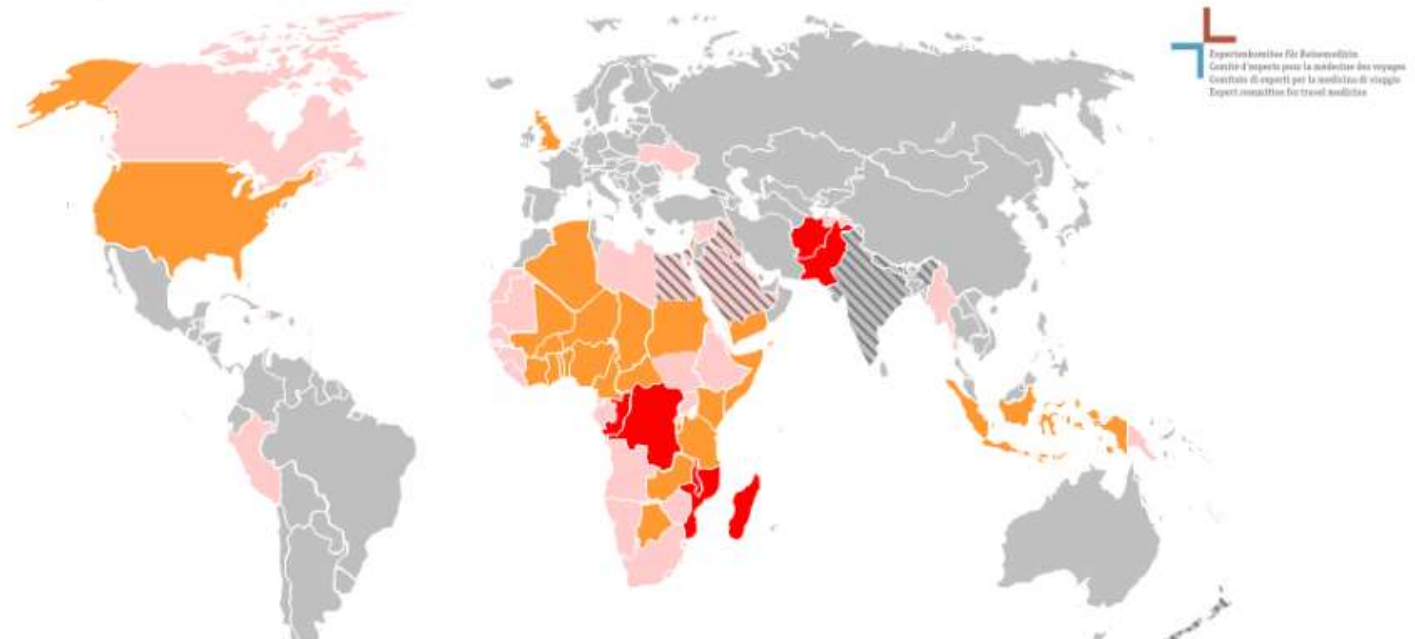
healthytravel.ch PRO Version

Im allgemeinen ist ein **Polio** (Tetanus) Booster (Revaxis, Boostrix Polio) empfohlen bei Reisen in afrikanische Länder, wenn die letzte Impfung gegen Kinderlähmung länger als 10 J. alt ist!

<https://www.who.int/news/item/11-03-2022-statement-of-the-thirty-first-polio-ihr-emergency-committee>

Poliomyelitis – Map for Health Professionals

Poliomyelitis Vaccination – Recommendation of the Swiss ECTM as of AUGUST 2023



ZUSAMMENFASSUNG Reiseimpfungen

Menveo (Meningitis)

selten für Pilgerreisen
(Hadsch Saudiarabien)
(Meningitisbelt)

Havrix 1440 oder 720 Hepatitis A

grosszügig empfehlen

Stamaril (Gelbfieber), autorisierte Impfstelle

bei autorisierten Impfstellen,
nicht für Asien

Rabipur (Tollwut)

beim Hausarzt möglich!
2 Dosen ~~3 Dosen~~ vor der Reise
2 bis 4 Dosen nach Tierbiss

Vivotif (Typhus) Schluckimpfung

Zecken auch für nördl. Länder

weitere Dengue Fieber, Jap. Encephalitis,
Ebola, Mpox

Gelbfieber Impfung für Tansania***

Die GF Impfung ist obligatorisch für Tansania bei Einreise aus einem Gelbfieberendemiegebiet

Ja (x) nein ()

→ häufige Frage

Eine Gelbfieber Impfung für Tansania bei Direktflug nach ARUSHA ***



die Impfung ist nicht empfohlen

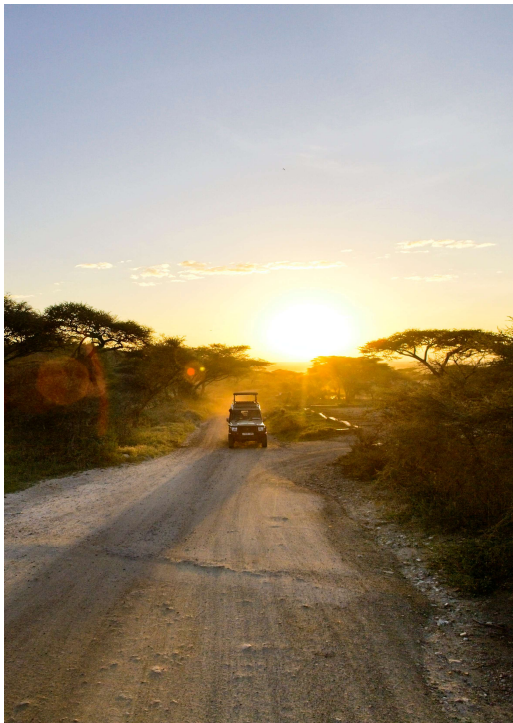
Ja (x) nein ()

Impfung ist obligatorisch bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Ja (x) nein ()

→ häufige Frage

Siehe Länderlisten osir.ch oder healthytravel.ch oder fitfortravel.de
Areas with Risk of Yellow Fever Transmission in Africa
<https://www.cdc.gov/yellowfever/maps/africa.html>



„REISEMEDIZIN und die Rolle der MPA“

Die **MPA** und der Hausarzt/**IN** **beraten** die Reisenden
geduldig und motiviert.
Impfungen sind keine Spezialistendomäne!

Sie bilden sich fort,
sind die primäre Informationsquelle für die aktuellen Informationen,
nützen elektronische Medien,
sind **vernetzt**, mehrsprachig und vielgereist.

Sie können sich bei der reiselustigen Bevölkerung mittels **Praxisbrief**,
Annonce im Wartezimmer, Web Nennung osir.ch
positionieren.

Wagen Sie den Sprung in diese Herausforderung!

KLINIK impfpräventabler Krankheiten



AH 5j.
Fieber, gen. Exanthem

Varizellen

16j. Mittelschüler
generalisiertes.Exanthem

Varizellen

57 j mit Ohrschmerz
4 Wo zuvor
3.Covid-19Impfung
Herpes Zoster

generalis.
Exanthem

(Quelle CDC travelers' health))

Masern

IMPFPPLAN OSIR mit Grundimpfungen und Reiseimpfungen



Impfplan Schweiz 2023

Alter	Diphtherie D Tetanus T Pertussis Pa	Häm. inf Hib	Polio IPV (OPV)	Hep B HBV	Pneumo- kokken PCV	Masern M Mumps M Röteln R	Varizellen Windpo- cken VZV	HumPapil- loma Viren HPV	Influ- enza	Meningo- kokken MCV/ACWY	FSME FSME	Gürtel- rose HZV	Hepa- titis A HAV	Gelb- fieber YF	Toll- wut	Ty- phus	Beispiel Impfstoffe Liste unvollständig
2 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV												Infanrix Hexa Prevenar13 Infanrix DTPa-IPV-Hib
4 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV												Infanrix Hexa Prevenar13
9 Mon						MMR -VZV											Priorix Tetra
12 Mon	DTPa	HiB	IPV	HBV	PCV	MMR-VZV					möglich		Ab1.Gebtag				Infanrix Hexa Prevenar13 Prevenar13 Priorix Tetra
24 Mon										MCV-ACWY							Menveo
4-7 J.	DTPa / dTpa		IPV														Infanrix DTPa IPV, Boostrix Polio, Tetravac
11-15 J.	dTpa			HBV				HPV		MCV-ACWY							Boostrix Engerix B 20 Gardasil / Cervarix Menveo
25 J.	dTpa							HPV									Revaxis
45 J.	dT						VZV <40y										Revaxis
>65 J.	dT								Grippe			HZV					Shingrix

Serengeti Conservation Area – Morgenstimmung /Tansania
Foto G. Heeb



„REISEMEDIZIN und die Rolle des Hausarztes“

Die MPA und der Hausarzt/IN beraten die Reisenden geduldig und motiviert.
Impfungen sind keine Spezialistendomäne!

Sie bilden sich fort, sind die primäre Informationsquelle für die aktuellen Informationen, nützen elektronische Medien, sind vernetzt, mehrsprachig und vielgereist.

Sie können sich bei der jungen reiselustigen Bevölkerung mittels Praxisbrief, Annonce im Wartezimmer, Nennung als Impfarzt im WEB in osir.ch positionieren.

Wagen Sie den Sprung in diese Herausforderung!

