

# Impfupdate bei 14 jährigem Mädchen vor Namibiareise

geb. 12.09.2009

bestehen Impf Lücken vor der Namibiareise im Herbst 2023?



## Empfohlene Basisimpfungen 2018

Stand 2018

Empfehlungen der Eidgenössischen Kommission für Impffragen und des Bundesamtes für Gesundheit

Alter <sup>1)</sup>	Diphtherie (D / d) <sup>3)</sup> Tetanus (T) <sup>4)</sup> Pertussis (P <sub>a</sub> /p <sub>a</sub> ) <sup>3)</sup>	<i>Haemophilus influenzae</i> Typ b (Hib)	Poliomyelitis (IPV)	Masern (M) Mumps (M) Röteln (R)	Hepatitis B (HBV) <sup>15)</sup>	Varizellen (VZV)	Humane Papillomaviren (HPV)	Influenza
Geburt					<sup>16)</sup>			
2 Monate <sup>2)</sup>	DTP <sub>a</sub>	Hib	IPV		(HBV) <sup>17)</sup>			
4 Monate <sup>2)</sup>	DTP <sub>a</sub>	Hib	IPV		(HBV) <sup>17)</sup>			
6 Monate	DTP <sub>a</sub>	Hib	IPV		(HBV) <sup>17)</sup>			
12 Monate		<sup>8)</sup>		MMR <sup>12)</sup>				
15–24 Monate	DTP <sub>a</sub>	Hib <sup>8) 9)</sup>	IPV	MMR <sup>12)</sup>	(HBV) <sup>17)</sup>			
4–7 Jahre	DTP <sub>a</sub> /dTp <sub>a</sub> <sup>3) 5)</sup>		IPV	<sup>13)</sup>				
11–14/15 Jahre	dTp <sub>a</sub> <sup>5) 6)</sup>		<sup>10)</sup>	<sup>13)</sup>	HBV <sup>17)</sup>	VZV <sup>19)</sup>	HPV <sup>21)</sup>	
25–29 Jahre	dTp <sub>a</sub> <sup>7)</sup>		<sup>11)</sup>	<sup>14)</sup>	<sup>18)</sup>	<sup>20)</sup>		
45 Jahre	dT <sup>7)</sup>		<sup>11)</sup>	<sup>14)</sup>	<sup>18)</sup>	<sup>20)</sup>		
≥ 65 Jahre	dT <sup>7)</sup>		<sup>11)</sup>		<sup>18)</sup>			<sup>22)</sup>



Name/ Geb.datum	AE geb. 12.09.2009	Empfehlungen	Impf-	Impfemp-	wirksam
Destination-en	Namibia 2 W	BAG	dosen	fehlung	bis
Datum	OSIR Dr.med. Gallus Heeb 9000 St.Gallen Poststr. 12		Impf-	ja  nein	
			büchlein		
<b>Kinderlähmung Polio</b> IPV inaktive Polio Virus Impfstoffe <b>Infanrix Infanrix Hib /InfanrixHexa</b> <b>Boostrix Polio Adacel-Polio</b> <b>Revaxis dT IPV * IPV Mérieux</b> Tetravac DTPa IPV <i>Pentavac</i> <b>OPV alte (orale)Polio Lebend Impfstoffe</b>	IPV IPVMerieux, Priorix DTPa-IPV-Hib-HBV dtpa-IPV dT IPV *IPV DTPaIPV -(Hib)  Sabin, Trivalent, Salk, Poloral	<b>ab 2019:</b> 2+1 Schema (4 Dosen dTP-IPV) mit 2.Mon   4. Mon  12 Mon.   4-7.J./  <b>bis 2019 3+1 Schema:</b> <b>(5 Dosen dTPa-IPV) mit</b> <b>2.Mon   4. Mon  6. Mon  </b> <b>15.M.   4-7.J./)</b>			
<b>Diphtherie (D) Starrkrampf (T) Keuchhusten (P)</b>  <b>Infanrix</b> <b>Infanrix - Hexa, Vaxelis</b> <b>Boostrix-Polio, Adacel-Polio</b> <b>Boostrix, Adacel</b> <b>Revaxis</b> <b>Tetravac (Pentavac)</b>  frühere (alte) Tetanus Impfstoffe	<b>Häm. Influenzae b (Hib)</b>  DTPa-IPV (Hib) DTPa-IPV-Hib-Hep.B dTpa IPV dTpa dTpa5 dT IPV DTPaIPV (DTPaIPV/Hib)  T dT DTP	25 Jahre- 65.J: alle 20 Jahre ab 65 Jahren: alle 10 Jahre 2 2 Mon / 4 Mon./12 Mon / 4-7.Jahre 2 Mon / 4 Mon./12 Mon ab 4. Geb.tag/ 11-15J./ 25 J ab 4. Geb.tag/ 11-15J./ 25 J. ab > 5. Jahr 2 Mon. / 4 Mon/ 12 Mon/ 4-7 J.			
<b>Covid- 19</b>  mRNA Spikevax Moderna  mRNA Comirnaty BioNTech/Pfizer	2 Dosen 0  1Mo  2 Dosen 0   4Wo	ab 12y: 2 Dosen 0  4Wo Booster: 4 Mon. nach 2. Impfg  ab (5)-12y: 2 Dosen 0 / 4 Wo Booster: 4 Mon. nach 2.Impfg			gemäss IATA <a href="https://osir.ch/covid-19/">https://osir.ch/covid-19/</a>
<b>Masern Mumps Röteln</b> Priorix M-M-RVaxPro Measles Vac. live	Ma Mu Rö Moraten (Masern); Erevox Röteln)	2 Dosen, 9 Mon. / 12 Mon. für nach 1963 geb. Personen			
<b>Varizellen</b>  Varilrix  Varivax	VZV	2 Dosen: 9 Mon. /12 Mon. 13. Mon. - 40 Geb. tag			
<b>Masern Mumps Röteln -Varizellen</b> Priorix Tetra,Proquad	Ma Mu Rö VZV	2 Dosen: 9 Mon. /12 Mon. 13. Mon. - 40. Geb.tag.			
<b>FSME</b> <b>EncepurN</b> EncepurN Kinder <b>FSME-immunCC</b> FSME Imm.junior	FSME Zeckenhirnhautentzündung	ab 12.Geb.tag /16. Geb.tag 3x Kinderdosen ab 1. Geb.tag Auffrischimpfung alle 10 Jahre			
<b>Humane Papilloma Viren</b> Gardasil 9   Cervarix	HPV	11.-15.Geb.tag 2x 0   6 Mon. 15.- 27.Geb.tag 3x 0  1-2 M 6 M.			
<b>Hepatitis B</b> <b>Engerix B 20 / HBVax pro10</b> <b>Infanrix Hexa Vaxelis</b>	HBV DTP(a)PolioHibHBV	Bis 16.Geb.tag 2 Dosen (0/6-12Mon) ab 16.Geb.tag 3Dosen (0/1/6 Mon)			
<b>Meningitis</b> Meningokokken <b>Menveo  MenQuadfi </b> Nimenrix (Menjugate   Meningotec   Neis Vac) Bexsero	Serogruppen ACWY Serogruppe C Serogruppe B	ab 24 Monaten; Hadsch, „Meningitisbelt“, alle 5 Jahre 2 Dosen, für Risikogruppen			
<b>Pneumokokken</b> <b>Prevenar 13,Vaxneuvance</b>	PCV 13, PCV 15	ab 65 J.: 1 Dosis (PCV 15 und PCV 13)			
<b>Herpes Zoster</b> <b>Shingrix, (Zostavax)</b>	HZ	ab 65 Jahren 2 Dosen			
<b>Grippeimpfung</b>		jährlich empfohlen			
<b>Gelbfieber</b> <b>Stamaryl, Arilvax</b>	YF Afrika, Südamerika <b>nicht</b> in Asien und Europa	1Dosis, (maximal 2Dosen), ab volendetem 9. Monat., (nach 10 Jahren 2. Dos.)			
<b>Hepatitis A+B</b> <b>Twinrix 720/20</b>	HAV +HBV	1.bis 16.Geb.tag 2Dosen (0/6-12Mon) ab 16.Geb.tag 3Dosen (0/1/6 Mon)			
<b>Hepatitis A</b> <b>Havrix 1440E, Havrix 720E</b>	HAV	ab 19.Geb.tag 2Dosen1440 (0/ 6-Mon.) 1.-19. Geb.tag 2Dosen 720 (0/ 6Mon.)			
<b>Tollwut</b> <b>Rabipur, Tollwutimpfstoff Mérieux</b>	Vor der Reise 2 Dosen(0 /7 bis 28 T.) bei Bedarf 3. Dosis nach 12 Monaten	Nach Tierbiss: 4 Dosen (ungeimpft) 2 Dosen (geimpft)			
<b>Typhus</b> <b>Vivotif 3 Kps. Typhim vi</b>	> 4 Wo in Hochrisikogebieten				
Japanische Encephalitis Ixiaro	selten empfohlen, 2 Dosen				
Qdenga (Dengue), Affenpocken, Ebola	nach Rücksprache mit Zentrum				
<b>MALARIA</b>					C: OSIR Dr.G.Heeb 16.07.2023
<b>LINKS REISEMEDIZIN OSIR</b> <a href="https://osir.ch/wp-content/uploads/LINKS1-rmfuerreisende2022.pdf">https://osir.ch/wp-content/uploads/LINKS1-rmfuerreisende2022.pdf</a>					

Name/ Geb.datum AE, geb. 12.9.2009 Destination-en Namibia 2 Wochen Datum 21.03.2024		LOESUNG OSIR Dr.med. Gallus Heeb 9000 St.Gallen Poststr. 12		Empfehlungen BAG	Impf- dosen Impf- büchlein	Impfemp- fehlung ja   nein	wirksam bis
<b>Kinderlähmung Polio</b> IPV inaktive Polio Virus Impfstoffe Infanrix Infanrix Hib /InfanrixHexa Boostrix Polio Adacel-Polio Revaxis dT IPV * IPV Mérieux Tetravac DTPa IPV Pentavac OPV alte (orale) Polio Lebend Impfstoffe		IPV IPV Mérieux, Priorix DTPa-IPV-Hib-HBV dtpa-IPV dT IPV *IPV DTPaIPV -(Hib)  Sabin, Trivalent, Salk, Poloral		ab 2019: 2 + 1 Schema (4 Dosen dTP-IPV) mit 2.Mon   4. Mon   12 Mon.   4-7.J./  bis 2019 3 + 1 Schema: (5 Dosen dTPa-IPV) mit 2.Mon   4. Mon   6. Mon   15.M.   4-7.J./	4	ja	
<b>Diphtherie (D) Starrkrampf (T) Keuchhusten (P)</b>  Infanrix Infanrix - Hexa, Vaxelis Boostrix-Polio, Adacel-Polio Boostrix, Adacel Revaxis Tetravac (Pentavac)  frühere (alte) Tetanus Impfstoffe		<b>Häm. Influenzae b (Hib)</b>  DTPa-IPV (Hib) DTPa-IPV-Hib-Hep.B dTPa IPV dTPa dTpa5 dT IPV DTPaIPV (DTPaIPV/Hib)  T dT DTP		25 Jahre- 65.J: alle 20 Jahre ab 65 Jahren: alle 10 Jahre 2 2 Mon / 4 Mon./12 Mon / 4-7.Jahre 2 Mon / 4 Mon./12 Mon ab 4. Geb.tag/ 11-15J./ 25 J ab 4. Geb.tag/ 11-15J./ 25 J. ab > 5. Jahr 2 Mon. / 4 Mon/ 12 Mon/ 4-7 J.	5	ja Boostrix Polio oder Ad- acel Po- lio	
<b>Covid- 19</b> mRNA Spikevax Moderna  mRNA Comirnaty BioNTech/Pfizer		2 Dosen 0   1 Mo  2 Dosen 0   4 Wo		ab 12y: 2 Dosen 0   4 Wo Booster: 4 Mon. nach 2. Impfg  ab (5)-12y: 2 Dosen 0 / 4 Wo Booster: 4 Mon. nach 2. Impfg	0	nein	gemäss IATA <a href="https://osir.ch/covid-19/">https://osir.ch/covid-19/</a>
<b>Masern Mumps Röteln</b> Priorix M-M-RVaxPro Measles Vac. live		Ma2 Mu2 Rö2 Moraten (Masern); Erevox Röteln)		2 Dosen, 9 Mon. / 12 Mon. für nach 1963 geb. Personen	2	nein	
<b>Varizellen</b> Varilrix  Varivax		VZV		2 Dosen: 9 Mon. / 12 Mon. 13. Mon. - 40 Geb. tag	0	Möglich- falls	nicht er- krankt
<b>Masern Mumps Röteln -Varizellen</b> Priorix Tetra,Proquad		Ma Mu Rö VZV		2 Dosen: 9 Mon. / 12 Mon. 13. Mon. - 40. Geb. tag.	0	nein	
<b>FSME</b> EncepurN EncepurN Kinder FSME-immunCC FSME Imm.junior		FSME Zeckenhirnhautentzündung		ab 12.Geb.tag /16. Geb.tag 3x Kinderdosen ab 1. Geb.tag Auffrischung alle 10 Jahre	3	nein	2027
<b>Humane Papilloma Viren</b> Gardasil 9   Cervarix		HPV		11.-15.Geb.tag 2x 0   6 Mon. 15.- 27.Geb.tag 3x 0   1-2 M   6 M.	2	nein	
<b>Hepatitis B</b> Engerix B 20 / HBVax pro10 Infanrix Hexa Vaxelis		HBV DTP(a)PolioHibHBV		Bis 16.Geb.tag 2 Dosen (0/6-12Mon) ab 16.Geb.tag 3 Dosen (0/1/6 Mon)	0	nein	
<b>Meningitis</b> Meningokokken Menveo   MenQuadfi   Nimenrix Meningotec Bexsero		Serogruppen ACWY Serogruppe C 1 2010 Serogruppe B		ab 24 Monaten; Hadsch, „Meningitisbelt“, alle 5 Jahre 2 Dosen, für Risikogruppen	1 0 0	Ja 1 Ds nein ja 1 Ds	
<b>Pneumokokken</b> Prevenar 13, Vaxneuvance		PCV 13, PCV 15		ab 65 J.: 1 Dosis (PCV 15 und PCV 13	3	nein	
<b>Herpes Zoster</b> Shingrix, (Zostavax)		HZ		ab 65 Jahren 2 Dosen	0	nein	
<b>Grippeimpfung</b>				jährlich empfohlen	0	möglich	
<b>Gelbfieber</b> Stamaryl, Arilvax		YF Afrika, Südamerika nicht in Asien und Europa		1 Dosis, (maximal 2 Dosen), ab vollendetem 9. Monat, (nach 10 Jahren 2. . Dos.)	0	nein	
<b>Hepatitis A+B</b> Twinrix 720/20		HAV +HBV		1.bis 16.Geb.tag 2 Dosen (0/6-12Mon) ab 16.Geb.tag 3 Dosen (0/1/6 Mon)	0	ja	
<b>Hepatitis A</b> Havrix 1440E, Havrix 720E		HAV		ab 19.Geb.tag 2 Dosen 1440 (0/ 6 Mon.) 1.-19. Geb.tag 2 Dosen 720 (0/ 6 Mon.)	0	nein	
<b>Tollwut</b> Rabipur, Tollwutimpfstoff Mérieux		Vor der Reise 2 Dosen (0/7 bis 28 T.) bei Bedarf 3. Dosis nach 12 Monaten		Nach Tierbiss: 4 Dosen (ungeimpft) 2 Dosen (geimpft)	0	eher nein	Tierbiss Arzt
<b>Typhus</b> Vivotif 3 Kps. Typhim vi		> 4 Wo in Hochrisikogebieten			0	eher nein	
Japanische Enzephalitis Ixiaro		selten empfohlen, 2 Dosen			0		
Qdenga (Dengue), Affenpocken, Ebola		nach Rücksprache mit Zentrum			0		
<b>MALARIA</b>		Mückenschutz und -je nach Destination,		Gemäss Karte osir.ch			C. OSIR Dr.G.Heeb 16.07.2023
LINKS REISEMEDIZIN OSIR <a href="https://osir.ch/wp-content/uploads/LINKS1-rmfuerreisende2022.pdf">https://osir.ch/wp-content/uploads/LINKS1-rmfuerreisende2022.pdf</a>							

# Grundimpfungen

## Allgemeine IMPFUNGEN

### POLIO (Kinderlähmung)

4 Dosen erhalten, **1 Dosis empfohlen!**  
Es gilt weiterhin das 3+1 Schema, mit welchem bei EA begonnen und WEITERGEFUEHRT wird. Somit sind 5 Impfungen als Grundimpfungen gegen Polio empfohlen. -> (Boostrix **Polio** (dTp(a) IPV resp. Adacel **Polio** 1 Dosis).

### Diphtherie TETANUS Pertussis

5 Dosen erhalten. 1 Dosis Boostrix Polio dTp(a)IPV empfohlen, im Impfplan **Basisimpfungen 2018** entsprechend 11-15y

**MMR** 2 Dosen Priorix erhalten. Status ok.

### VZV

2 Dosen Varilrix möglich, nur falls Varizellen nicht gehabt, „damals“ (Basisimpfungen 2018) ab 11y -14y empfohlen, heute als 4 er Kombiantion MMR-VZV ab 9 Mon.

**PCV** Pneumokokken 3 Dosen erhalten; Impfstatus okay

**MCV\_C** 1 Dosis Meningitec erhalten 2010. **Heute empfohlen: Menveo oder MenQuadfi** empfohlen

Ab Impfplan 2024 sind 2 Ds Bexsero empfohlen

**COVID-19** Die IATA Seite gibt Auskunft über die Auflagen der Zieldestinationen.

**Hepatitis B** 0 Dosen geimpft

**Hepatitis A** 0 Dosen geimpft, empfohlen:

**Twinrix 1 Dosis** vor Reise

2. Dosis nach 6-12 Mon.

2 Dosen reichen, wenn vor dem 16. Geb.tag geimpft und ca. 6 Monate Abstand eingehalten wurde

**HPV** 2 Dosen erhalten, Status ok. Mit 2 Ds vor dem 15. Geburtstag

**FSME** 3 Dosen erhalten, Impfstatus ok. Bosterimpfungen dann alle 10y!

## LINKS

Polio Booster (WHO)

<https://polioeradication.org/where-we-work/united-states-of-america/>

Für welche Länder Covid Impfung?

<https://bit.ly/3LXYSKr>

# Reiseimpfungen

## Kinderlähmung (Polio IPV):

Bei Reisen in gewisse Länder sind Nachholimpfungen empfohlen, wenn die letzte Impfung Polio Impfung bei vollständigem Impfstatus (5 Impfungen) mehr als 10 Jahre zurückliegt.

**GELBFIEBER** (Gelbfieber): nicht empfohlen. Siehe [google.ch maps](https://google.ch/maps) YF

## TOLLWUT (Rabies)

Vor der Reise Impfung nicht empfohlen  
Schutzmassnahmen gegen Tollwut werden immer besprochen. 2 Dosen vor der Reise in Hochrisikogebiete abseits der Touristenwege möglich, individuell besprechen ! Bei Tierbiss wäre ein Arzt/ eine Klinik aufzusuchen. (Impfung postexpositionell)

**Typhus** Vor der Reise Impfung nicht empfohlen. Es existiert ein Impfstoff (Vivotif Kapseln) mit einem ca. 50% igen Schutz gegen die Krankheit für ca. 1 Jahr. Bei längeren Reisen unter suboptimalen hygienischen Bedingungen in Ländern mit höherem Typhusrisiko kann diese Impfung empfohlen werden 3 Wochen vor der Abreise. Für diese Reise trifft das nicht zu.

**Malaria:** Keine Malariatbl., Da Rundu und Kaprivi Strip im Nordosten nicht besucht werden.

Malariakarte auf [osir.ch](https://osir.ch)

**Region:** grün: hohes Malariarisiko, Malariatbl.vorbeugend einnehmen (Rundu, Caprivistrip)

hellgrün: saisonale Einnahme, gelb minimales Risiko

weiss: keine Uebertragung

**LINKS** <https://osir.ch/malariaphylaxe/>

<https://osir.ch/gelbfieber/>

<https://osir.ch/tollwut/>

<https://osir.ch/wp-content/uploads/malaria-vorkommen.pdf>

16.11.2023

c: OSIR Dr. G. Heeb 9016 St.Gallen