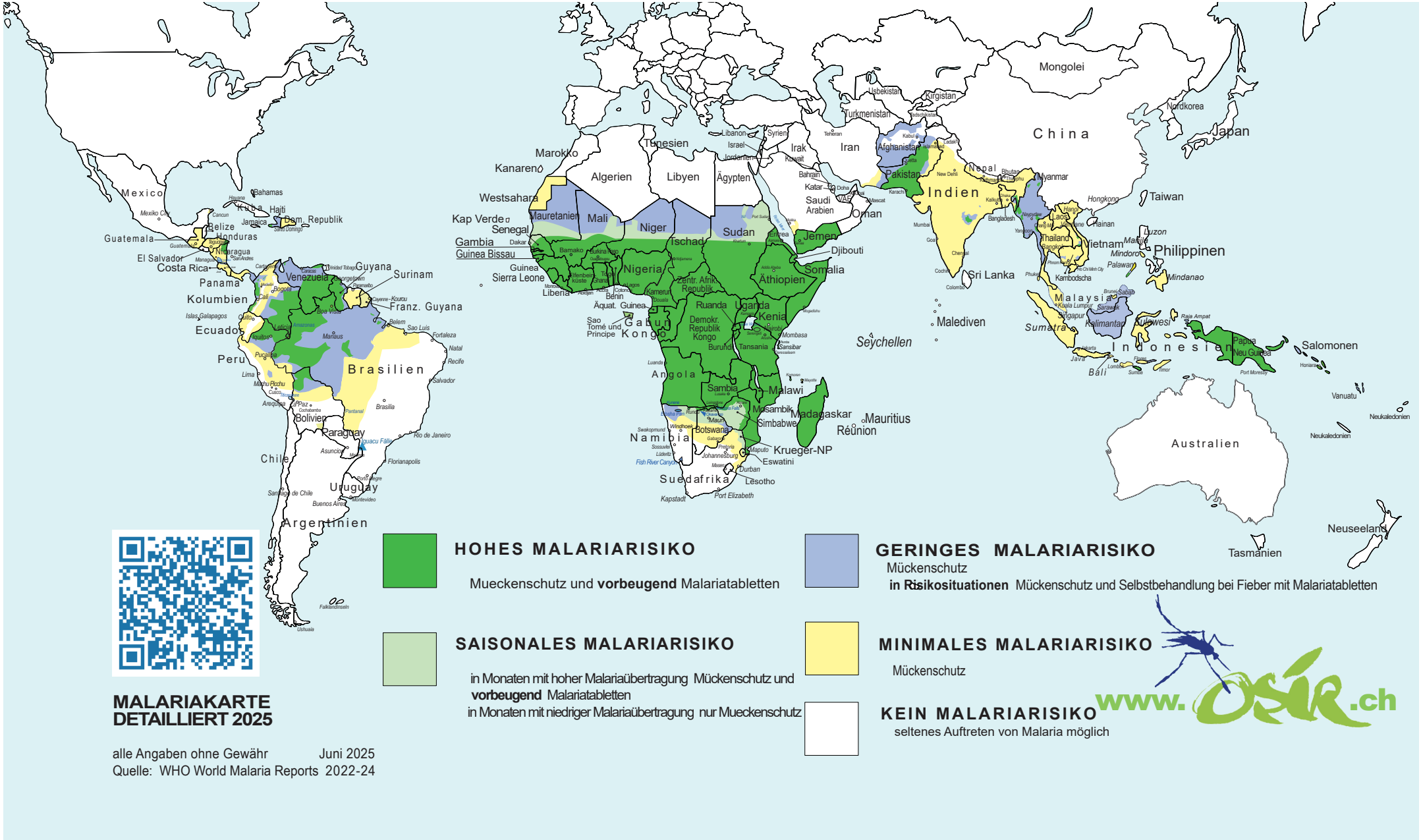

HOHES MALARIARISIKO

Mueckenschutz und **vorbeugend** Malariatabletten

SAISONALES MALARIARISIKO

in Monaten mit hoher Malariaübertragung Mückenschutz und **vorbeugend** Malariatabletten
in Monaten mit niedriger Malariaübertragung nur Mueckenschutz

GERINGES MALARIARISIKO

Mückenschutz
in Risikosituationen Mückenschutz und Selbstbehandlung bei Fieber mit Malariatabletten

MINIMALES MALARIARISIKO

Mückenschutz

KEIN MALARIARISIKO

seltenes Auftreten von Malaria möglich

www.OSIR.ch

MALARIAKARTE DETAILLIERT 2025

alle Angaben ohne Gewähr Juni 2025
Quelle: WHO World Malaria Reports 2022-24

MALARIA
Selbstbehandlung bei Fieber für blaue Gebiete

www.OSIR.ch

PRINZIP 2025/26

Sie schützen sich vor Mückenstichen und führen ein **Malarianotfallmedikament** mit, wenn Sie innert 48 STUNDEN KEINEN ARZT erreichen könnten! Bei Fieber (höher als 37.5 Grad C) während eines Aufenthaltes von mindestens 7 Tagen nehmen Sie die Tabletten gemäss unten empfohlener Dosierung ein und suchen baldmöglichst einen Arzt auf.

Ist eine Arzterreichbarkeit im Malariagebiet innert 24 Stunden möglich, befolgen Sie die Massnahmen zum Schutze vor Mückenstichen. Bei Fieber, welches nach mindestens 7 Tagen Aufenthalt im Malariagebiet auftritt, müssen Sie baldmöglichst einen Arzt aufsuchen.

MÜCKENSCHUTZ

Durch langärmelige Hosen / geschlossene Schuhe / Auftragen von mückenabstossenden Mitteln wie Nobite, Antibrumm. Im Schlafzimmer ohne Klimaanlage → (imprägniertes) Moskitonetz verwenden („Nobite Textile“). Kleider nötigenfalls imprägnieren mit „Nobite Textile“.

WAS MUSS DER HAUSARZT WISSEN?

Schwangerschaft, Stillen,Einnahme von Medikamenten

ATOVAQUON PLUS SPIRIG HC 250/100 MG® / MALARONE®

Dosierung: an 3 Tagen
- > 40 kg: 1 x 4 Tbl. Atovaquon plus / Malarone an 3 Tagen
- 31– 40 kg: 1 x 3 Tbl. Atovaquon plus / Malarone an 3 Tagen
- 21– 30 kg: 1 x 2 Tbl. Atovaquon plus / Malarone an 3 Tagen
- 11– 20 kg: 1 x 1 Tbl. Atovaquon plus / Malarone an 3 Tagen
- 9 – 10 kg: 1 x 3 Tbl. Malarone junior täglich an 3 Tagen
- 5 – 8 kg: 1 x 2 Tbl. Malarone junior täglich

Mephaquin® NICHT empfohlen als Selbstbehandlung!

FÜR WELCHE REISEZIELE

für blaue Regionen in der Malariakarte

Namibia: gewisse Regionen im NordenWesten
Botswana: Juni bis August: gewisse Gebiete im Norden
Südafrika: Juni bis August: Krüger- und benachbarte Parks
weitere Gebiete in Asien (Afghanistan, Myanmar, Kalimantan) und Amerika (Brasilien, Venezuela, Kolumbien)

MÖGLICHE MEDIKAMENTENNEBENWIRKUNGEN

Bauchweh, Kopfweh, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Husten,

GH 12. August 2025 Malaria2025.pdf

MALARIA
Malariatabletten vorbeugend einnehmen für grüne Gebiete

PRINZIP

Für **grün** bezeichnete Regionen auf der Malariakarte (mit **hohem Malariarisiko)** sind Malariatabletten **vorbeugend** (prophylaktisch) anzuwenden.

WELCHE MEDIKAMENTE WERDEN VERWENDET?

Atovaquon-Proguanilhaltige (**Atovaquon** plus Spirig / **Malarone**) (tägliche Einnahme), gut verträglich, rezeptpflichtig, beim Hausarzt oder in der Apotheke auf Rezept erhältlich.
Doxycyclinhaltige wie **Supracyclin** 100mg, (tägliche Einnahme),
Mephaquin, (wöchentliche Einnahme), ca. 3 Probedosen vor Tropenaufenthalt empfohlen.

MÜCKENSCHUTZ

Durch langärmelige Hosen/geschlossene Schuhe/Auftragen von mückenabstossenden Mitteln wie Nobite, Antibrumm (Repellentien). Im Schlafzimmer ohne Klimaanlage → (imprägnier- tes) Moskitonetz verwenden („Nobite Textile“). Kleider nötigenfalls imprägnieren mit „Nobite Textile“.
Weitere Infos: https://osir.ch/mueckenschutz/

FIEBER NACH TROPENAUFENTHALT: **Alarmsymptom! Unverzüglich Arzt aufsuchen**!

FÜR WELCHE REISEZIELE?

GANZJÄHRIG: Kenia, Tanzania, West- und zentralafrikanische Länder, Zimbabwe / Sambia: Victoria Falls, Livingstone und Sambesital; Namibia: Caprivi Strip,
SEPT. BIS MAI: Botswana:gewisse Gebiete, Südafrika: Krüger- und benachbarte Parks.

ATOVAQUON PLUS / ATOVAQUONE PROGUANIL / MALARONE

Tabletten mit dem Essen einnehmen!

BEGINN: Probedosis mit 1 Tbl. pro Tag für zwei Tage mit dem Essen und dann ab dem Reiseantritt (oder 1– 2 Tage vor der Reise)

Erwachsene:
ab 40 kg 1 Tbl. tgl. Atovaquon plus (oder Malarone)

Kinder:
- 5– 10 kg ¾ Tbl. tgl. Malarone junior (off label)
- 11– 20 kg 1 Tbl. tgl. Malarone junior
- 21– 30 kg 2 Tbl. tgl. Malarone junior
- 31– 40 kg 3 Tbl. tgl. Malarone junior

ENDE: 7 Dosen nach Ausreise

DOXYCYCLIN

BEGINN: 1 Tag vor der Abreise
Erwachsene: 100 mg täglich
Kinder: über 12 Jahre tgl. 2 mg/kg Körpergewicht mit max. Dosis von 100 mg pro Tag
ENDE: bis 4 W. nach der Rückkehr

MEPHAQUIN (Lariam)

Tabletten nach dem (Abend-)Essen einnehmen.
BEGINN: 7–8 Tage vor Einreise oder bei Ankunft
Erwachsene: 1 Tablette Mephaquin pro Woche
Kinder:
- > 45 kg 1 Tablette pro Woche
- 30 – 45 kg ¾ Tablette pro Woche
- 20 – 30 kg ½ Tablette pro Woche
- 10 – 20 kg ¼ Tablette pro Woche
- 5 – 10 kg ⅛ Tablette pro Woche

ENDE: 4 Dosen nach Ausreise

WAS MUSS DER HAUSARZT WISSEN?

Epilepsie, Depression, psychische Krankheiten, Einnahme von Tabletten „für die Nerven“, Tabletten nicht mit Medikamenten gegen Epilepsie nehmen → Arztgespräch nötig!

Körpergewicht von unter 50–55 kg:

evtl. Dosis reduzieren (Rücksprache mit dem Arzt).

Tätigkeiten mit räumlichen Sehen (Pilot, Taucher...), Einnahme von Betablockern.

Sie sind **schwanger** → Mephaquineinnahme erlaubt. (Arztgespräch)