



Kantonsarztamt

Gesundheitsdepartement, Oberer Graben 32, 9001 St.Gallen

an die Ärzteschaft des Kantons St.Gallen
an die Ärzteschaft der Notfallstationen

Dr. Danuta Reinholz
Kantonsärztin
Gesundheitsdepartement
Oberer Graben 32
9001 St.Gallen
T 058 229 59 16 (direkt)
T 058 229 33 42
F 058 229 46 09
danuta.reinholz@sg.ch
www.gesundheit.sg.ch
RED

St.Gallen, 25. Juni 2020

Coronavirus COVID-19

Ärzteinformation Nummer 11

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Gerne informieren wir Sie über neue Aspekte des Contact Tracing und leiten Ihnen die aktualisierten Dokumente zur Isolation und Quarantäne weiter.

1 Contact Tracing

Wie Sie bereits aus den Medien erfahren haben, nimmt die SwissCovidApp des Bundes heute den Betrieb auf. Bitte entnehmen Sie die Details den angehängten Dokumenten.

Für Ihren Arbeitsprozess in den Arztpraxen ändert sich aufgrund dieser Einführung nichts.

Das Contact Tracing im Kanton St.Gallen wird weiterhin wie gewohnt durchgeführt.

Vorgehen des kantonalen Contact Tracings

Die potentielle Weiterverbreitungskette des Virus um die Index-Person kann unterbrochen werden indem folgende Schritte verfolgt und durch die Betroffenen umgesetzt werden:

1. Die **Ärzteschaft** informiert den Patienten bei der Abstrichnahme über die Selbstisolation, die Umsetzung derselben (Basis Merkblatt des BAG) und dass das contact tracing team (CTT) sich mit dem Patienten bei einem positiven Test in Verbindung setzen wird. Der Patient erstellt bereits eine Liste mit möglichen engen Kontaktpersonen (Kontakt von mehr als 15min mit Abstand weniger als 1.5 m, in der Zeit bis 48 h vor Auftreten der Symptome bis zur Arztkonsultation). Die Ärzteschaft stellt ein Krankheitszeugnis für die Isolation aus.
2. Erste telefonische Kontaktaufnahme der positiv-getesteten Person durch das **CTT**: Hierbei werden u.a. die engen Kontaktpersonen inkl. Kontaktdaten erfragt. Die Person wird informiert, dass der behandelnde Arzt weiterhin die Ansprechperson bei Verschlechterung des Gesundheitszustands bleibt. Bei diesem Erstgespräch wird erfragt, ob die Person die **SwissCovid-App** benutzt. Falls ja, wird unser CTT einen Code generieren und der Person zur Eingabe in die App bekanntgeben.



3. Erste telefonische Kontaktaufnahme mit den eruierten engen Kontaktpersonen. Die Personen werden über den engen Kontakt informiert und aufgefordert, sich in Selbst-Quarantäne zu begeben und dazu instruiert, inkl. Verhalten bei Auftreten von Symptomen (telefonische Anmeldung Arzt, Abstrich – analoges Verhalten wie Index bis Resultat bekannt). Bei Bedarf wird eine Quarantäne-Bestätigung durch das CTT im Auftrag des KAA ausgestellt.
4. Während der nächsten 10d (Beginn: Index ab positivem Testdatum, Kontaktkreis seit letztem Kontakt mit Index-Fall) werden die Personen telefonisch in der Isolation / Quarantäne begleitet. **Neu** kann ab dem 5. Tag auch bei asymptomatischen Patienten einmalig ein PCR-Test durchgeführt werden. Die Kosten werden gemäss Ärzteinfo 10 verrechnet.
5. Der Indexfall kann die Isolation 48h nach Abklingen der Symptome beenden, sofern seit Symptombeginn mindestens 10 Tage verstrichen sind. Der Kontaktkreis kann die Quarantäne nach 10d beenden, sofern keine Symptome aufgetreten sind. Selbstverständlich gelten weiterhin die Verhaltensmassnahmen des BAG im Umgang mit COVID19 (Abstand, Hygienemassnahmen).

Link zu den Merkblättern des BAG [hier](#).

Personen, die via ihre SwissCovid-App informiert werden, dass sie engen Kontakt mit einer infizierten Person hatten, werden via App gebeten, der nationalen Helpline anzurufen. Dort wird das weitere Vorgehen besprochen. Eine à priori Quarantäne ist nicht vorgesehen. Die Personen werden jedoch aufgefordert, in den nächsten Tagen sicher Abstand zu anderen Personen zu halten und auf Symptome zu achten. Diese Personen können ab dem 5. Tag nach Exposition einmalig einen PCR-Test machen auch wenn sie asymptomatisch sind. Sollte dieser Test positiv sein, wird sich unser CTT mit dieser Person in Verbindung setzen und die weiteren Schritte besprechen.

Die Ausführung des Contact Tracing wird **per 1. Juli 2020 an die Lungenliga SG/AI/AR** übergeben. Kontaktadresse: contact-tracing@lungenliga-sg.ch

2 Neue Dokumente zu Isolation und Quarantäne

In der Beilage erhalten Sie die aktualisierten Dokumente zu Isolation und Quarantäne die Sie an Ihre Patientinnen und Patienten abgeben können.

Bei Fragen stehen wir vom Kantonsarztamt gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Danuta Reinholz, Kantonsärztin