REISEMEDIZIN www.OSIR.ch

MASSNAHMEN VOR AUSLANDREISEN 2025-26

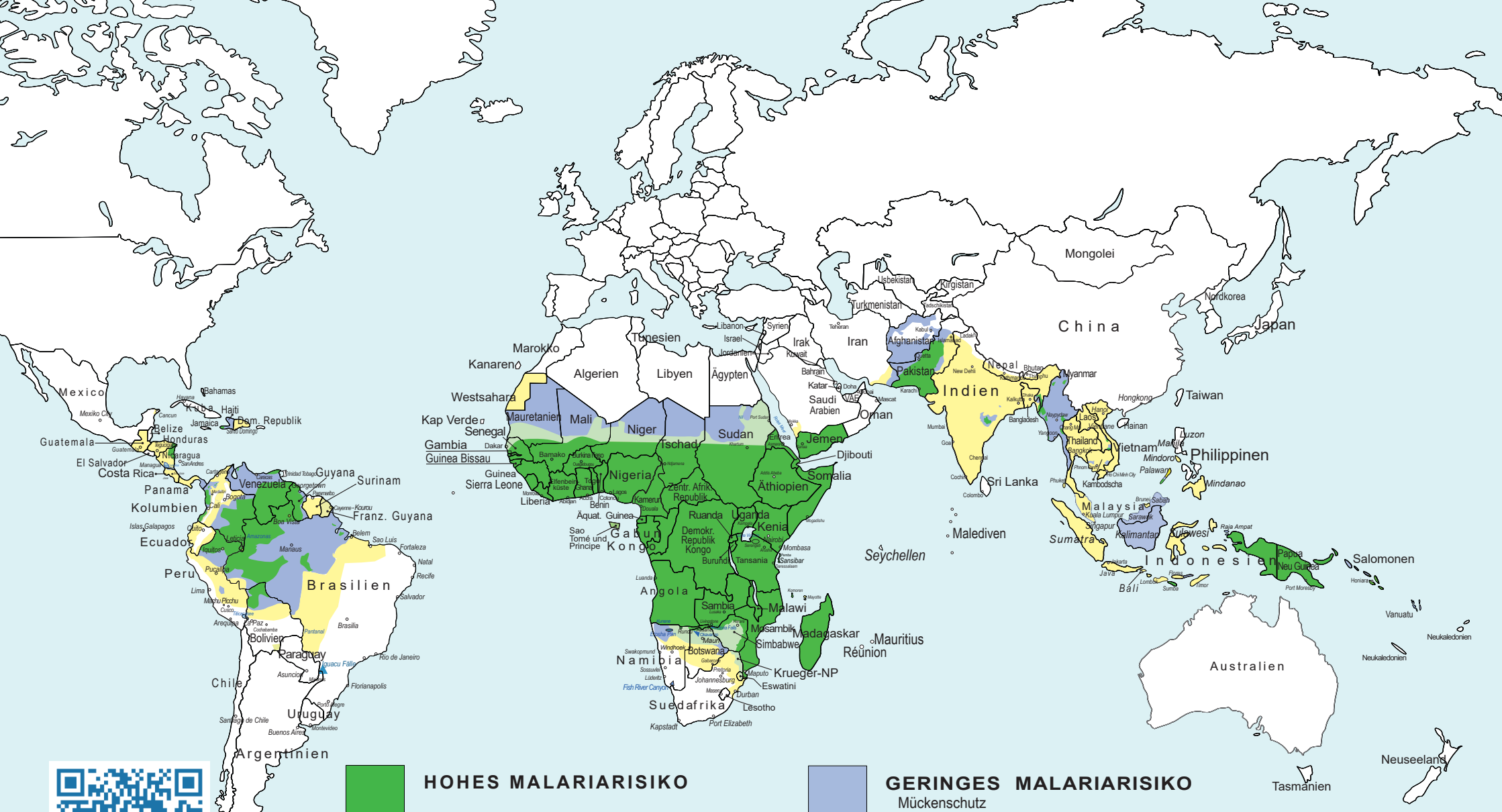
IST EINE (HAUS)ARZTKONSULTATION EMPFOHLEN?

Vor der Reise: JA! Impfbüchlein, Reise- (Flug)plan mitnehmen.
Für Tropenlangzeitaufenthalter, Schwangere, Kleinkinder, Diabetiker und Personen mit Immunschwäche ist eine Beratung 2-6 Wochen vor der Abreise empfohlen.

Nach der Reise: Bei Krankheitsgefühl, Hautausschlag und Durchfall von > 3– 7 Tagen.
Bei Fieber ist ein Arztbesuch baldmöglichst nötig.

GRUNDIMPFUNGEN		Impf dosen	Impf-schutz	wirksam bis
Kinderlähmung (1)	Poliomyelitis **4 -5 Dosen,** ab 2 Monaten, Booster nötig für gewisse Länder (Afrika, Asien, ...)			
Diphtherie-Starrkrampf-Keuchhusten (2)	6 Dosen ab 2 Mon, **DTPa**(Hib)HBV ab 25 Jahren: alle 20 Jahre., ab 65 J. alle 10 J.			
Masern - Mumps - Röteln (3)	**MMR, MMR-VZV** 2 Dosen ab 9 Mon.			
Windpocken (5)	**VZV** 2 Dosen ab 9 Mon. bis maximal 40 Jahre			
Hepatitis B (6)	2 Dosen 0/6 Mon. vom 1. –16. Geburtstag (**HBV**) 3 Dosen (/1/6 Mon. ab 16. Geburtstag 3 Dosen als Säugling in 6 er Kombinationsimpfung			
Hepatitis A+B (15)	**HAB** und **HBV** 2 Dosen ab 1.-16. Geb.tag 0/ 6 Mon. 3 Dosen ab 16. Geb.tag: 0/1/6 Mon.			
Frühsommer (7)	**FSME** (Zeckenhirnhautentzündung), ab 3 Jahren			
Hirnhautentzündung	3 Dosen 0 / 1–3 Mon. / 5–12 Mon., dann alle 10 Jahre			
Human Papilloma Virus (11)	**HPV** 2 Dosen 0/6 Mon. 11.-15. Geb.tag 2- (3) Dosen 15. – 27. Geburtstag: 0/ (1–2 Mon)./6 Mon.			
Bakt. Hirnhaut - entzündung (12) (13)	**ACWY** 1 (-2) Dosis/en ab 1 Jahr (-5 J)+1 Ds 11-20 J. **Men B** 3 Ds 2-18 Mon, ab 2 Jahren. 2 Ds; 11-20 J. 2 Ds			
Pneumokokken (9)	**PCV** 3 Dosen ab 2 -12 Mon (- 5 J.) / 1 D. ab 65 Jahren.			
Herpes Zoster (10)	**HZV** 2 Dosen ab (50J.) - 65 Jahren			
REISEIMPFUNGEN				
Hepatitis A (8)	**HAV** 2 Dosen 0/6–12 Mon. 1.–19. Geburtstag Havrix 720 ab 19. Geburtstag Havrix 1440 0/6–12 Mon			
Gelbfieber (14)	1 Dosis, nach 10 J. 2. Dosis. Für Afrika / Südamerika, NICHT für Asien. Autorisierte Impfstelle			
Tollwut (15)	2 Dosen 0 / (7) – 21 Tagen vor der Reise nach Tierbiss : 4 Dosen (ungeimpft) ; 2 Dosen (vorgeimpft)			
Typhus (16)	2 bis 4 Wochen vor Abreise			
Bakt. Meningitis (12)	ACWY 1 Dosis, nach 5 Jahren wiederholen (Hadsch)			
Dengue Fieber (17)	2 Dosen			
Japanische Enzephalitis	2 Dosen 0 / 28 Tage			

1 **IPV** : Boostrix Polio, Revaxis, Infanrix - Hexa, Poliorix, Poloral, Trivalent, Salk,
2 **DTPa** Infanrix, Boostrix, Adacel
7 **FSME:** Encepur, FSME Immun
6 **HBV:** Engerix, HBVax pro, GenHBVax
4 **VZV:** Varilrix, Varivax
9 **PCV23** Prevenar
3 **MMR:** Priorix, MMR Vaxpro (Triviraten, Moraten)
4 **MMMV** Priorix-Tetra, ProQuad
5 **VZV** Varilrix
8 **HAV:** Havrix 1440/Havrix720
15 **HAV+ HBV** Twinrix 720/20
10 **HZV** : Shingrix,
11 **HPV:** Gardasil 9, (Cervarix)
14 **Gelbfieber:** Stamaril, (Arilvax)
15 **Tollwut:** Rabipur, Tollwut Impfst. Mérieux
12 **MCV** ACWY: Menveo / Menquadfi
13 **Men B** Bexsero
16 **Typhus** Vivotif (Typhim)
17 **Dengue** Qdenga


Mexico
Guatemala
El Salvador
Costa Rica
Panama
Kolumbien
Ecuador
Peru
Brasilien
Bolivien
Paraguay
Chile
Uruguay
Argentinien
Venezuela
Guyana
Surinam
Franz. Guyana
Kuba
Haiti
Dom. Republik
Jamaica
Belize
Honduras
Nicaragua
Marokko
Kanaren
Westsahara
Kap Verde
Senegal
Gambia
Guinea Bissau
Guinea
Sierra Leone
Liberia
Mauretanien
Mali
Niger
Algerien
Tunesien
Libyen
Ägypten
Tschad
Sudan
Nigeria
Äthiopien
Somalia
Djibouti
Jemen
Oman
Saudi Arabien
Katar
VAE
Bahrain
Kuwait
Irak
Iran
Libanon
Israel
Jordanien
Syrien
Afghanistan
Pakistan
Indien
Nepal
Bhutan
Bangladesh
Myanmar
Sri Lanka
Malediven
Seychellen
Mongolei
China
Nordkorea
Japan
Taiwan
Philippinen
Vietnam
Laos
Thailand
Kambodscha
Malaysia
Indonesien
Papua Neu Guinea
Salomonen
Vanuatu
Neukaledonien
Neuseeland
Tasmanien
Australien
Kirgistan
Usbekistan
Turkmenistan
Tadschikistan
Kongo
Gabun
Äquat. Guinea
Sao Tomé und Principe
Kamerun
Zentr. Afrik. Republik
Demokr. Republik Kongo
Uganda
Kenia
Ruanda
Burundi
Tansania
Angola
Sambia
Malawi
Mosambik
Simbabwe
Botswana
Namibia
Suedafrika
Eswatini
Lesotho
Madagaskar
Mauritius
Réunion
Mayotte
Komoren
Krueger-NP
Hongkong
Luzon
Mindoro
Palawan
Mindanao
Sumatra
Kalimantan
Sulawesi
Java
Bali
Timor
Raja Ampat
Port Moresby
Honiara
Port Elizabeth
Kapstadt
Durban
Johannesburg
Pretoria
Maputo
Windhoek
Swakopmund
Sossusvlei
Lüderitz
Fish River Canyon
Luanda
Falklandinseln
Ushuaia
Buenos Aires
Montevideo
Santiago de Chile
Lima
Bogota
Caracas
Quito
Brasilia
Rio de Janeiro
Sao Paulo
Florianopolis
Porto Alegre
Asuncion
Iguacu Fälle
Pantanal
Amazonas
Mexiko City
Havana
Cancun
Bahamas
Kabul
Islamabad
Ladakh
Tehran
New Delhi
Karachi
Mumbai
Goa
Chennai
Cochin
Colombo
Kathmandu
Thimphu
Dhaka
Yangon
Hanoi
Vientiane
Bangkok
Phuket
Phnom Penh
Ho Chi Minh City
Kuala Lumpur
Singapur
Sarawak
Sabah
Brunei
Jakarta
Port Sudan
Khartum
Addis Abeba
Mogadischu
Mombasa
Sansibar
Daressalaam
Kigali
Bujumbura
Kinshasa
Libreville
Brazzaville
Yaoundé
Douala
Lagos
Abuja
Cotonou
Accra
Abidjan
Monrovia
Freetown
Bamako
Ouagadougou
Niamey
N'Djamena
Tripolis
Algier
Rabat
Dakar
Mekka
Muscat
Doha
Dubai
Tel Aviv
Amman
Beirut
Damaskus
Ankara
Tashkent
Bishkek
Dushanbe
Ashgabat
Kaspisches Meer
Rotes Meer
Nil
Niger
Amazonas
Mekong
Ganges
Indus
Tasmanische See
Sulawesi See
Arafura See
Timor See
Java See
Sumatra See
Indischer Ozean
Pazifik
Atlantik
Mittelmeer
Golf von Guinea
Golf von Aden
Golf von Oman
Golf von Bengalen
Golf von Mexiko
Golf von Kalifornien
Golf von Panama
Golf von Venezuela
Golf von Guayaquil
Golf von Bonny
Golf von Tonkin
Golf von Thailand
Golf von Carpentaria
Golf von Papua
Golf von Kambodscha
Golf von Kutch
Golf von Cambay
Golf von Aqaba
Golf von Suez
Golf von Sirte
Golf von Tarent
Golf von Lion
Golf von Biscaya
Golf von Alaska
Golf von Anadyr
Golf von Ochotsk
Golf von Bohai
Golf von Korea

Weitere Schutzmassnahmen

Reisedurchfall	Nahrungsmittelhygiene beachten Therapie: Zucker- Salz- Lösung (pro Glas Wasser 2 Zucker und 1 Prise Salz), nach jedem Durchfall 2 Gläser trinken, medikamentös: z. B. Imodium® / Loperamid Mepha® Tipp: **Koch es (Wasser), brat es (Fleisch), schäl es (Früchte) oder vergiss es!**
HIV Infektion	keine ungeschützten Gelegenheits- Sexualkontakte! Schutz vor Ansteckung durch Kondome. Es gilt: keine Bluttransfusion, keine Spritze, keine Akupunktur, kein Tatoo, kein Piercing
Dengue,Chikungunya	**tagaktiven** Mückenschutz beachten (langärmelige Kleidung, mückenabstossende Sprays), **neu:** Impfung gegen Dengue, falls früher an Dengue erkrankt
Zika	**tagaktiven** Mückenschutz beachten, Schwangerschaftverhütung beachten
Gewisse Parasiten	nicht barfuss gehen, Hakenwurmbefall, Sandflohbefall. Bilharziose: Meidung von Süsswasserkontakt (ausser Hotel-Swimmingpool),
Sonnenallergie	keine Sonnenbäder von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr nach Rücksprache mit Arzt: Cortisoncrèmen
Sonnenbrand	Sonnencrème mit hohem Lichtschutzfaktor LSF minimal 15 und mehr
Mückenschutz	Mückenschutz durch langärmelige Kleider, Gebrauch von mückenabstossenden Mitteln (z.B. Nobite, Antibrumm), hohe Turnschuhe bis über die Knöchel, Schlafen unter (imprägniertem) Moskitonetz, Rauchspiralen

WEITERE IMPF- UND MALARIAAUSKUNFT

Ihr Hausarzt	**Anlaufstelle für reisemedizinische Probleme**
Stand des Wissens	27.Juli 2025
Webdesign	Appmulti Webdesign T. Bernhardsgrütter 8363 Bichelsee www.appmulti.ch
Copyright	**OSIR**, Dr. med. G. Heeb, 9000 St.Gallen,

WEBLINKS

Reisebroschüre
Reisen und gesund bleiben

elektronischer
Impfcheck
Impfbüchlein

Hausarzt
Reisemedizin

Länderliste
osir.ch

Aerzteliste
Impfsprechstunde

Gelbfieber
Afrika / Südamerika

Gelbfieber-Impfstellen