

# Malaria

## Notfallselbstbehandlung 2016 / 2017

### Prinzip

Sie nehmen die Tabletten ein:

Sie **verzichten** auf eine **vorbeugende Einnahme** von Malariatabletten, schützen sich optimal vor Mückenstichen und führen ein **Malaria-notfall**medikament mit sich!

- bei Auftreten von **Fieber** axillär (größer 37.5 Grad C)
- während eines Aufenthaltes von mindestens **6 Tagen** in Gebiet mit Malariavorkommen
- falls innert **24 Stunden** keine ärztliche Hilfe möglich ist
- vor Einnahme der Tabletten **Fieber senken**,
- Malaria Tabletten mit genügend **Flüssigkeit** einnehmen
- noch im Aufenthaltsland Arzt aufsuchen

### Mückenschutz

durch langärmelige Hosen/geschlossene Schuhe/Auftragen von mückenabstossenden Mitteln (Repellentien) im Schlafzimmer ohne Klimaanlage -> (imprägniertes) Moskitonetz

### Was muss der HausArzt vor der Verschreibung dieser Malaria-Notfalltabletten wissen?

Einnahme von Medikamenten (Betablocker), Antiepileptika -> Arzt fragen  
Antidepressiva

Schwangerschaft, Stillen; Medikamentenunverträglichkeit, Herzrhythmusstörungen, verlängerte QT Zeit

### Fieber

nach Tropenaufenthalt - **ALARMSYMPTOM!** Gleichentags Arzt aufsuchen für Blutuntersuch

### Atovaquon plus Spirig HC 250 / 100 mg® (NFS AP)

#### Malarone® (NFS AP)

**Dosierung:** an 3 Tagen > 40kg: 1x4 Tbl. **Malarone/Atovaquon plus**  
an 3 Tagen 31-40kg: 1x3 Tbl. **Malarone/Atovaquon plus**  
an 3 Tagen 21-30kg: 1x2 Tbl. **Malarone/Atovaquon plus**  
an 3 Tagen 11-20kg: 1x1 Tbl. **Malarone/Atovaquon plus**  
an 3 Tagen 9-10kg: 1x3 Tbl. **Malarone junior** täglich  
an 3 Tagen 5-8kg: 1x2 Tbl. **Malarone junior** täglich

### Riamet® (NFS AL)

#### ARTEMETER + LUMEFANTRIN

**Dosierung:** Erwachsene und Kinder ≥ 35kg  
Körpergewicht oder ab 12 Jahren  
2x 4Tbl pro Tag x 3 Tage (0,8,24,36,48,60h)  
Kinder: 05-15kg: 2x1 Tbl. pro Tag x 3 Tage  
Kinder: 15-25kg: 2x2 Tbl. pro Tag x 3 Tage  
Kinder: 25-35kg: 2x3 Tbl. pro Tag x 3 Tage

### für welche Reiseziele:

Asien: **Thailand**

**Vietnam**, Laos, Kambodscha, Philippinen, Malaysia, Indonesien, inkl. Bali und Lombok, Pakistan, Afghanistan

**Indien**, Jemen

Südamerika, Mittelamerik. Länder (ausser Mexiko, Costa Rica, Nicaragua und Salvador)

Afrika: Tanzania: **Dar es Salaam, Zanzibar**

Namibia: **Etosha Nationalpark**, im nördlichen Drittel des Landes, Kunenetal (Januar bis Dezember)

Botswana: im Norden (**Chobe Park, Okavango**) vom **Juli bis August**

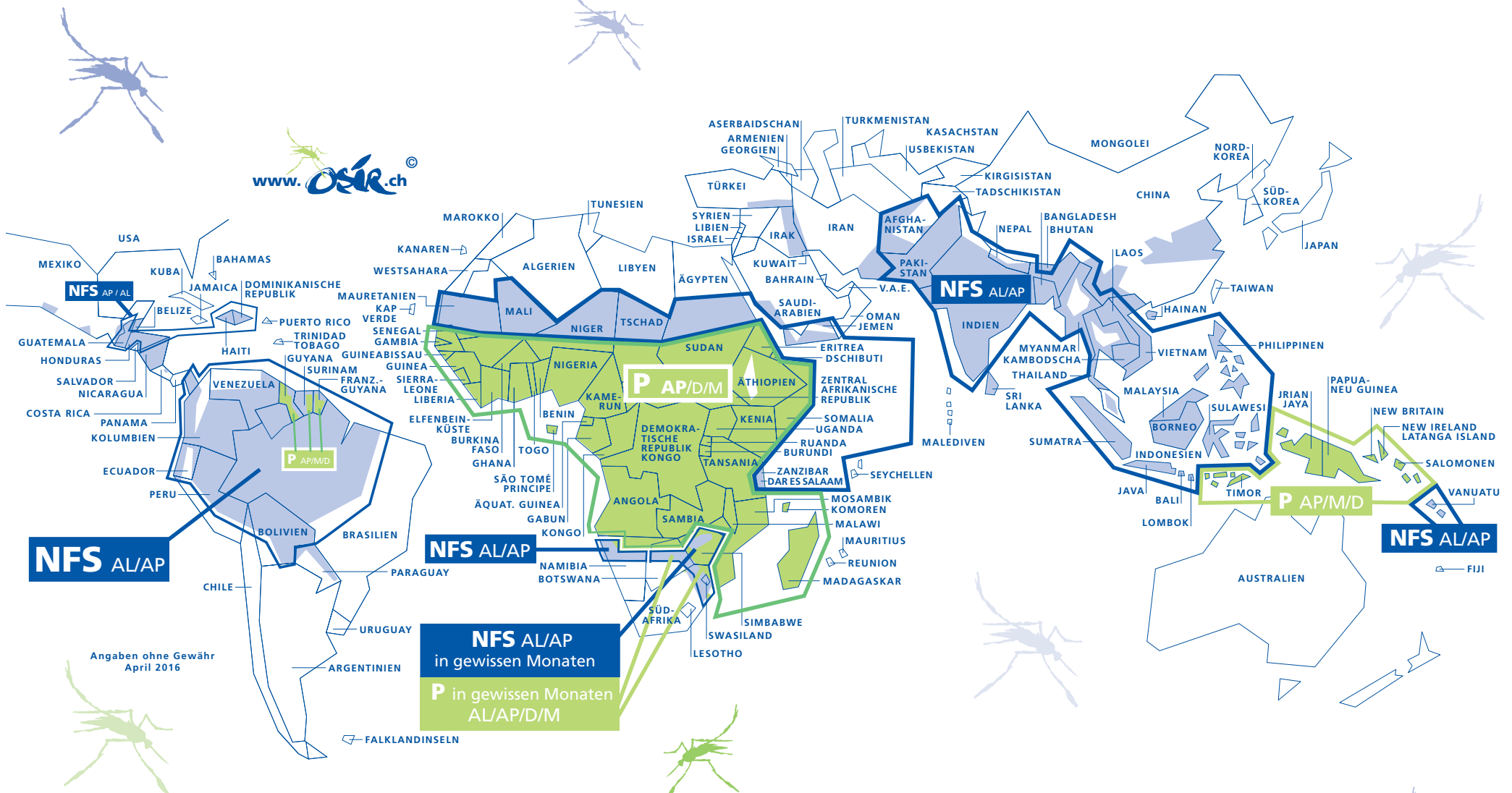
Südafrika: **Krüger-** und benachbarte Parks und in weiteren Gebieten im Nordosten vom **Juni - August**

### Mögliche Medikamentennebenwirkungen

Atovaquon plus / Malarone: Bauchweh, Kopfweh, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Husten

Artemether: Schwindel, Kopfweh, Übelkeit, Durchfall, Müdigkeit

# Malaria Vorkommen 2016 / 2017, Quelle: Expertenkomitee für Reisemedizin CH, (O. Veith, B. R. Beck)



www.osir.ch

**NFS AL/AP**

**NFS AL/AP**

**NFS AL/AP**  
in gewissen Monaten  
**P** in gewissen Monaten  
AL/AP/D/M

**NFS AL/AP**

Angaben ohne Gewähr  
April 2016

- NFS AL/AP:** Notfallselbstbehandlung (Malarone, Riamet)
- P AP/D/M:** Prophylaxe mit Malarone, Atovaquon plus Spirig, Mephaquin, Doxycyclin
- Gebiete ohne Malaria

