

Mephaquin oder Malarone?

Dr. med. G.Heeb Facharzt FMH für Allgemeine Medizin OSIR Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin Medizinisches Zentrum Rorschach Dres. A. und Ch.Hartmann Marktplatz 9 9400 Rorschach		ZSR Nr. L218217 GLN 7601000 266908 NIF Nr. 23475 www.dr-heeb.ch galus@dr-heeb.ch Reisemedizin im Web : www.osir.ch	
Vor der Sprechstunde ausfüllen:		durch den Arzt auszufüllen:	
DATUM	25.08.2012	<input type="checkbox"/> Td - pur	Fr. 09.00
NAME	J. OPERATIONSCHWESTER	<input checked="" type="checkbox"/> Revaxis <i>mit u. oral</i>	Fr. 27.80
VORNAME	S.	<input type="checkbox"/> Boostrix dTpa	Fr. 36.25
STRASSE NR	Promenadenstr.	<input type="checkbox"/> Boostrix Polio dTpaIPV	Fr. 47.40
PLZ ORT	9400 Rorschach	<input type="checkbox"/> Poliorix IPV	Fr. 19.45
TELEFON NR	079 386 1 3	<input checked="" type="checkbox"/> Stamaril YF	Fr. 41.10
GEB. DAT.	21.07.1980	<input type="checkbox"/> Epaxal Hep A	Fr. 60.60
KRANKENKASSE	CSS	<input type="checkbox"/> Engerix Hep B	Fr. 45.15
HAUSARZT	Dr. Slonco Rodolfo, 8867 Niederurnen	<input type="checkbox"/> Twinrix Hep A+B	Fr. 76.45
REISEZIEL(E)	Nigeria, Afrika, ABUJA	<input type="checkbox"/> Vivotif Typhus	Fr. 44.10
REISEZIEL(E)	- 2 Wo OPERIERT mit	<input type="checkbox"/> Menveo acw/Meningitis	Fr. 80.05
REISEROUTE	geht zurück nach London - Abuja MONROVIA UNO	<input type="checkbox"/> Priorix Ma Mu R0	Fr. 45.90
ABREISEDATUM	27.10.2012	<input type="checkbox"/> Rabipur Tollwut	Fr. 77.75
REISEDAUER	14 Tage	<input type="checkbox"/> Mérieux Tollwut	Fr. 69.60
		<input type="checkbox"/> Encepur FSME	Fr. 47.35
TRIFFT FÜR SIE EINE DIESER AUSSAGEN ZU?		<input checked="" type="checkbox"/> Malarone 12 Tbl	Fr. 62.25
<input type="checkbox"/> ich hatte früher GELBSUCHT		<input type="checkbox"/> Mephaquin 6 Tbl	Fr. 33.65
<input type="checkbox"/> ich hatte FIEBER in den letzten Tagen		<input type="checkbox"/> Nivaquin 100mg/100Tbl	Fr. 34.05
<input type="checkbox"/> ich hatte starke IMPFREAKTIONEN		<input type="checkbox"/> Loperamid 20 Tbl	Fr. 09.65
<input type="checkbox"/> ich bin SCHWANGER/ich stille		<input type="checkbox"/> Antibrumm Lotion	Fr. 11.85
<input type="checkbox"/> ich nehme MEDIKAMENTE welche:		<input type="checkbox"/> Internationaler Impfausweis	Fr. 09.00
<input type="checkbox"/> ich bin in ärztlicher BEHANDLUNG			
<input type="checkbox"/> ich habe EKZEME/ALLERGIEN		Konsultationstaxen nach Tarmed	
<input type="checkbox"/> ich bin HIV positiv. Ich wünsche einen HIV Test		<input checked="" type="checkbox"/> Kons kurz (Tarmed 15 M)	53.28TP Fr 47.20
<input checked="" type="checkbox"/> KEINE DIESER AUSSAGEN TRIFFT ZUI		<input type="checkbox"/> Kons mittel (Tarmed 30M)	106.56TP Fr 87.40
Körpergewicht 95 kg		<input type="checkbox"/> Kons lang (Tarmed 40 M)	142.08TP Fr 116.50
		<input type="checkbox"/> Kons ultrakurz (Tarmed 10)	26.64TP Fr 21.85
		<input type="checkbox"/> Pos	
		Zahlungseingang:	
		<input type="checkbox"/> Barzahlung	
		<input type="checkbox"/> Kreditkarte	

Eine Kasuistik aus der Praxis

Eine Operationsschwester

will Malariamedikamente für Nigeria (2 Wochen) beziehen



Abmachungen mit Ihrer MPA

keine Direktabgabe durch MPA
muss Formular ausfüllen (Destination, Länge der Reise, Reiestil und persönliche Anamnese müssen bekannt sein!)

Malaria Notfallbehandlung 2013 / 2014

www.osir.ch/PDF/merkblnotfall6.pdf

Prinzip	Sie verzichten auf eine vorbeugende Einnahme von Malaria-Tabletten, schützen sich optimal vor Mückenstichen und führen ein Malaria-Notfallmedikament mit sich!	
Sie nehmen die Tabletten ein:	<ul style="list-style-type: none"> • bei Auftreten von Fieber axillär (größer 37.5 Grad C) • während eines Aufenthaltes von mindestens 6 Tagen in Gebiet mit Malaria-vorkommen • falls innerhalb 24 Stunden keine ärztliche Hilfe möglich ist • vor Einnahme der Tabletten Fieber senken, • Malaria Tabletten mit genügend Flüssigkeit einnehmen • noch im Aufenthaltsland Arzt aufsuchen 	
Mückenschutz	durch langärmelige Hosen/geschlossene Schuhe/Auftragen von mückenabstossenden Mitteln im Schlafzimmer ohne Klimaanlage → (imprägniertes) Moskitonetz	
Was muss der Hausarzt vor der Verschreibung dieser Malaria-Notfalltabletten wissen?	Einnahme von Medikamenten (Betablocker), Antiepileptika → Arzt fragen Antidepressiva Schwangerschaft, Stillen; Medikamentenunverträglichkeit, Herzrhythmusstörungen, verlängerte QT Zeit	
Fieber	nach Tropenaufenthalt – ALARMSYMPTOM! Gleichentags Arzt aufsuchen für Blutuntersuch	
Malarone® (TAP) ATOVAQUONE + PROGUANIL	Riamet® (TAL) ARTEMETER + LUMEFANTRIN	
für welche Reiseziele:	Thailand, Vietnam, Laos, Kambodscha, Philippinen, Malaysia, Indonesien, inklusiv Bali, Iran, Pakistan, Afghanistan, Indien, Sri Lanka, Jemen, Südamerika, gewisse Gebiete in Tanzania (Dar es Salaam, Sanzibar)	
Dosierung: An 3 Tagen	Kö.Gew. > 40kg: 1x4 Tbl. Malarone täglich 31-40kg: 1x3 Tbl. Malarone täglich 21-30kg: 1x2 Tbl. Malarone täglich 11-20kg: 1x1 Tbl. Malarone täglich 9-10kg: 1x2 Tbl. Malarone junior tgl. 5-8kg: 1x2 Tbl. Malarone junior tgl.	Dosierung: Erwachsene und Kinder ≥ 35kg Körpergewicht oder ab 12 Jahren 2x4Tbl pro Tag x 3 Tage (0,8,24,32,48,60h) Kinder: 05-15kg: 2x1 Tbl. pro Tag x 3 Tage Kinder: 15-25kg: 2x2 Tbl. pro Tag x 3 Tage Kinder: 25-35kg: 2x3 Tbl. pro Tag x 3 Tage
Weitere Informationen	Nivaquine® CHLOROQUIN (TCHLORO)	
web Telefon Automatische Impf- und MalariaInfo Hausarzt OSIR Arzt Auslandreisen	www.osir.ch 071 288 32 55 071 288 50 66 www.osir.ch/m_inforeisende/hausarzt.php www.osir.ch/m_osiraerzte/laerzte.php www.osir.ch/PDF/auslandreisen.pdf	für welche Reiseziele: Dominikanische Republik, gewisse mittelamerikanische Länder
	Dosierung Erwachsene: 1. Tag: 6 Tabl. Nivaquine (nach dem Essen) 6 Std. später: 3 Tabletten 2. + 3. Tag: je 3 Tabletten Nivaquine	
	Dosierung Kinder: 1. Tag: 10mg/kg Kö.Gew. in einer Dosis 6 Std. später: 5mg/kg Körpergewicht 2. + 3. Tag: 5mg/kg Körpergewicht	
Mögliche Medikamentennebenwirkungen	Malarone: Bauchweh, Kopfweh, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Husten Artemether: Schwindel, Kopfweh, Übelkeit, Durchfall, Müdigkeit Nivaquine: Schwindel, Kopfweh, Übelkeit, Juckreiz, Ausschlag	

2 / 2013 / 2014

Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin Telefon 071 288 32 55 Automatischer Telefonbeantworter Telefon 071 288 50 66	St. Gallen Poststrasse 12 9000 St. Gallen 071 222 66 77	Rorschach Marktplatz 9 9400 Rorschach 071 841 14 57	Amriswil Höhlstrasse 15 8580 Amriswil 071 411 33 77	www.osir.ch
---	---	---	---	--------------------

Malaria Prophylaxe 2013 / 2014

www.osir.ch/PDF/malpro.pdf

Prinzip	Für Länder mit hohem Malarierisiko sind Malaria-Tabletten vorbeugend (prophylaktisch) zu verwenden (Ost-, West- / Zentralafrikanischen Länder; Neu Guinea, weitere)
Welche Medikamente werden verwendet?	Mefloquin-haltige (Lariam oder Mephaquin), Atovaquon-Proguanil-haltige (Malarone) und Doxycyclin -haltige wie Supracylin 100mg.
Mückenstiche vermeiden	Schützen Sie sich vor allem in der Dämmerung und nachts durch: <ul style="list-style-type: none"> • langärmelige Kleider, lange Hosen, geschlossene Schuhe • Auftragen von mückenabstossenden Mitteln (Repellents) auf unbedeckte Körperstellen wie zum Beispiel Anti-Brunn. Kontakt mit Repellentem mit Insektiziden (Swatch) und Kontaktlinsen vermeiden! • im Schlafzimmer ohne Klimaanlage; (imprägniertes) Moskitonetz (NoBite-Kleidung)
Last Minute resp. Kurzaufenthalte (bis 4 Tage) in Endemiegebieten	Malarone (oder alternativ Doxycyclin 100mg resp. Lariam oder Mephaquin)
Fieber nach Tropenaufenthalt:	Alarmsymptom! Arzt aufsuchen am gleichen Tag Blut untersuchen lassen!
Welche Malaria-mittel nehmen sie ein?	
Destinationen	Kenia, Tanzania, Senegal, Gambia, Ghana, Togo (und weitere Ost- West- zentralafrikanische Länder) – Neuguinea, Salomon Inseln, Indonesien: Lombok und Inseln östlich von Bali Landesinneres von Guyana, Surinam und französisch Guyana
Lariam / Mephaquin	Malarone
Tabletten immer nach dem (Abend-)Essen einnehmen!	1-2 Tage vor Abreise bis 7 Tage nach der Rückkehr
Beginn	Erwachsene: ab 40 kg 1 Tbl tgl Malarone
Erwachsene	Kinder: 11-20 kg 1 Tbl tgl Malarone junior 21-30 kg 2 Tbl tgl Malarone junior 31-40 kg 3 Tbl tgl Malarone junior alternativ
Kinder	Doxycyclin (Spirig)
Ende	Beginn: 1 Tag vor der Abreise Erwachsene: 100 mg täglich Kinder über 12 Jahre erhalten täglich 2 mg / kg Körpergewicht mit einer maximalen Dosis von 100 mg pro Tag Ende: bis 4 Wochen nach der Rückkehr.
Was muss der Hausarzt wissen?	Weitere Informationen
Epilepsie, Depression, psychiatrische Krankheiten, Einnahme von Tabletten „für die Nerven“, mefloquin-haltige Tabletten nicht mit Medikamenten gegen Epilepsie nehmen → Arztgespräch nötig!	bei Ihrem Hausarzt automatischer Telefonbeantworter: 071 288 50 66
Untergewichtigkeit: Körpergewicht von unter 50-55 kg; Dosis kann (nach Rücksprache mit dem Arzt) nach unten korrigiert werden nach Auftreten von Übelkeit oder Schwindel (Wochendosis 3/4 Tbl). Berufliche und sportliche Tätigkeiten, die räumliches Sehen und Feinmotorik erfordern zum Beispiel: Chauffeure, Piloten, Taucher, Kranführer, Einnahme von (gewissen) Blutdrucktabletten (Betablockern). Sie sind schwanger, stillen → Arztgespräch notwendig. Einnahme von Verhütungsmitteln: erlaubt mit Mefloquin. Bei Unverträglichkeit oder Skepsis gegen Mefloquin: Malarone oder Doxycyclin	

2 / 2013 / 2014

Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin Telefon 071 288 32 55 Automatischer Telefonbeantworter Telefon 071 288 50 66	St. Gallen Poststrasse 12 9000 St. Gallen 071 222 66 77	Rorschach Marktplatz 9 9400 Rorschach 071 841 14 57	Amriswil Höhlstrasse 15 8580 Amriswil 071 411 33 77	www.osir.ch
---	---	---	---	--------------------

Gespräch mit Arzt

keine Kontraindikation bekannt für Mefloquin
keine Medisepsis, Reisende nicht untergewichtig.

Westafrika: hohes Risiko

Prophylaxe empfohlen

(viel Pat. nehmen auch keine Prophylaxe trotz
ärztlicher Empfehlung! = Spezialfall!)

Malariaprophylaxe mit

-**Mefloquin** (Mephaquin / Lariam)

-**Malarone**:

-(Doxycyclin)

alles wäre **hier richtig**

Unterschiede Mefloquin und Malarone

-Verträglichkeit,

-Ruf (neuropsych. NW)

-HWZ kürzer bei Malarone !

viel länger bei Mefloquin

-**Preis**

- Anwendung als **Proph** und **Notfallmedik**
bei Malarone

- Anwendung nur als **NFM**
bei Riamet

Was ist das häufigst abgegebene?
Ist **Mephaquin /Lariam noch „in“**

Malarone als NFM

ja, für **verschiedene** Situationen

Empfehlung: mit Reisemediziner absprechen!

Merkblätter

erleichtern
beschleunigen
schaffen
Klarheit

Wo gibt es Malaria?

Wie schütze ich mich gegen Malaria?

- Schutz vor Stechmücken** (langärmelige Kleider in den Abendstunden), Einreiben von mückenabstossenden Mitteln (z. B. Anti-Brumm, Exopic...), hohe Turnschuhe bis über Knöchel, (imprägniertes) Moskitonetz, (Nobite-Kleidung), Rauchspiralen
- Malaria-Tabletten vorbeugend**
- Notfalltherapie** (nur bei Fieber)

Welches Malariamittel ist das beste für mich?

Wegen der Gefahr von Missverständnissen und weil Malariatabletten rezeptpflichtig sind, kann Ihnen der Arzt am Telefon keine individuelle Auskunft geben. Ihr **(Haus-) Arzt** berät Sie gerne betreffs der Art der Malariatabletten.

Was müssen Sie dem Arzt mitteilen vor Ihrer Reise?

- durchgemachte Epilepsie, psychiatrische Krankheiten, Einnahme von Tabletten für die Nerven
- Einnahme von Herz- und Blutdrucktabletten (β-Blocker)
- Beruf, der räumliches Sehen und Feinmotorik erfordert
- Tragen von Kontaktlinsen
- bestehende (Früh-) Schwangerschaft, Stillen, HIV+

Was müssen Sie dem Arzt nach der Reise mitteilen?

- Medikamentennebenwirkungen
- Malariaerkrankung, auch wenn im Ausland therapiert
- Verlangter Nachweis einer Choleraimpfung bei Grenzübergang

Gebiete mit Malariavorkommen

■ P = Prophylaxe / Vorbeugung = Grün
■ T = Therapie im Notfall = Blau

Prophylaxe:
Tabletten vorbeugend einnehmen
www.osir.ch/PDF/malpro.pdf

Dosierung:

- Lariam®/Mephaquin®** **PM**
1 Tablette à 250 mg pro Woche
- Malarone®** **PAP**
1 Tablette pro Tag bis 7 Tage nach Rückkehr
- Doxycyclin** **PD**
1 Tablette à 100 mg pro Tag bis 4 Wochen nach Rückkehr

Wochentag:

Dosis 1:	1 Tbl pro
Dosis 2:	Tag
Dosis 3:	zum
Dosis 4:	Ersten
Dosis 5:	Wochentag
Dosis 6:	01.11 -
Dosis 7:	21.11.2012
Dosis 8:	

Notfalltherapie:
Tabletten **nur** bei Fieber einnehmen:
www.osir.ch/PDF/merkblnotfall6.pdf

Dosierung:

- Malarone®** **TAL** 4 Tabletten pro Tag, 3 Tage
- Riamet®** **TAP** 2 mal 4 Tabletten pro Tag, 3 Tage
- Nivaquine®** **TChloro** 1. Tag: 6 Tabletten, nach 6 Stunden 3 Tabletten, 2. + 3. Tag: 3 Tbl.

Wenn Sie Malaria-Notfalltabletten einnehmen, beachten Sie folgendes

- Fieber über 37,5° C
- Nichterreichbarkeit des Arztes innerhalb von 24 Stunden
- Sie sind bereits länger als 6 Tage im Malaria-gebiet
- Malaria-Tabletten mit viel Flüssigkeit nehmen, vorher Fieber senken
- Trotzdem möglichst bald den Arzt konsultieren und in der Schweiz Ihren Hausarzt aufsuchen



Kasuistik2

Träume, Antriebstörung, Nervosität;
Schwindel, chröpelig, Zittern, weitere
nach Mefloquin Therapie
plant Reise nach Westafrika:

Malarone als Proph empfehlen (Merkblatt gruen)

3 Wochen in Westafrika
KG 50kg, Grösse 1.75
welche Nebenwirkungen könnten auftreten
nach der Einnahme von Mephaquin?
Wann würden diese NW auftreten
Was kann machen?

Die Studentin macht ein Praktikum
Das Budget ist begrenzt

Empfehlung:
RM Konsultation. Mefloquin empfehlen als
Prophylaxe (nicht als Therapiereserve!!)
Dosis splitten/ evt reduzieren auf 3/4Tbl/w



Kasuistik 3

• Kasuistik 4



Was passiert, wenn ein Reisender
Mefloquin falsch dosiert einnimmt

Folgen: starke NW neuropsych. Art
Dauer ca 1 Woche (apathisch, schlaflos,
suicidal)

Geschichte:

30y Tadschikistan, Afghanistan

Beratung beim HA

(ohne schrift. Empfehlungen)

**„nimm die Tabl. wenn es heiss und feucht
wird!“**

Cave **Packungsprospekt** Mephaquin
versteht der Reisende Prophylaxe und
Therapie der Malaria?

Zusammenfassend empfehle ich

Prophylaxe ≠ **Notfallmedikament**

Abgabe von Mephaquin durch Arzt

Anamnese essentiell!!

neuropsych. Probleme ?

Pat. anhören argumentieren, Verständnis zeigen

Pat. anhören ernst nehmen

Kontraind.

beachten

Epi, Depr, Schizo, weitere

«Weiche» Meflo K.indik. Aversion gegen Mefloquin
Medikamenten skeptische Pat.,
veget. Dystonie, Insomnie, Angst,
Nausea, Träume, Untergewicht

Mefloquin Alternativen grosszügig beachten:

Malarone als Prophyl. und als Notfallmed.

Riamet (nur als Notfallmedikament)

Mefloquin immer noch «in» als **Prophylaxe**

Kein Mefloquin als NotfallMedikament

→ **Malarone / Riamet**