

# 2 KENIAREISENDE beim Hausarzt oder Tropenarzt? 30Min

## Anamnese

DATUM 19.01.2013  
NAME/Vorn Brä Heidi  
GEB. DAT. 15.5.58  
ABREISEDATUM 10. März 13  
REISEDAUER ... 7 Tage  
TRIFFT FÜR SIE EINE DIESER AUSSAGEN ZU?  
 ich hatte FIEBER in den letzten Tagen  
 ich hatte starke IMPFREAKTIONEN  
 ich bin SCHWANGER/ich stille  
 ich nehme MEDIKAMENTE  
  
 ich habe EKZEME/ALLERGIEN  
 ich bin HIV positiv. Ich wünsche einen HIV Test  
  
**X KEINE DIESER AUSSAGEN TRIFFT ZU**

DATUM 19.09.2012  
NAME/Vorn Forn Martina  
GEB. DAT 194 5  
ABREISEDATUM 5.10-15.10.2012.  
REISEDAUER ... 10 Tage  
TRIFFT FÜR SIE EINE DIESER AUSSAGEN ZU?  
 ich hatte FIEBER in den letzten Tagen  
 ich hatte starke IMPFREAKTIONEN  
 ich bin SCHWANGER/ich stille  
 ich nehme MEDIKAMENTE  
  
 ich habe EKZEME/ALLERGIEN  
 ich bin HIV positiv. Ich wünsche einen HIV Test  
  
**X KEINE DIESER AUSSAGEN TRIFFT ZU**

## Was wollen Sie noch wissen zur Destination?

- 1) Strandferien : ja , ausschliesslich
  - 2) Masai Mara nein /nein  
Amboseli, Tsavo nein /nein
  - 3) OSIR Kenia Gelbfieber Endemiegebiete
  - 4) Malariaschutzmassnahmen  
Prophylaxe Mefloquinbasis  
Malarianotfallmedikament Malarone?
  - 5) Tipp von Seiten der MPA
- PROC:
- YF** ja nein
- dTaP /dT/dTIPV** ja nein  
welchen empfehlen Sie  
welchen haben Sie vorrätig
- Vivotif** ja nein
- Hepa A** ja nein

# Impfungen

# Personalienformular

# Kurzschreiben an Hausarzt

Dr. med. G. Heeb Facharzt FMH für Allgemeine Medizin ZSR Nr. L218217 GLN 7601000 266996 Nf Nr. 23475  
 www.dr-heeb.ch gallus@dr-heeb.ch  
 OSIR Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin  
 Medizinisches Zentrum Rorschach Dres. A. und Ch. Hartmann  
 Marktplatz 9 9400 Rorschach Reisemedizin im Web : www.osir.ch

**Vor der Sprechstunde ausfüllen:** **durch den Arzt auszufüllen:**

DATUM 19.09.12 1390  Td - pur Fr. 09.00  
 1308  Revaxis dTIPV Fr. 27.80  
 NAME Jul 2639  Boostrix dTpa Fr. 36.25  
 VORNAME Hart 2640  Boostrix Polio dTpaIPV Fr. 47.40  
 STRASSE NR Be 2. Str. 1568  Poliorix IPV Fr. 19.45  
 PLZ ORT 9034 Gaggliano 2636  Stamaril YF Fr. 41.10  
 TELEFON NR 071 2641  Epaxal Hep A Fr. 60.60  
 GEB. DAT. 10.06.1945 870  Havrix 1440 Hep A Fr. 60.10  
 KRANKENKASSE Gr. Soc. K.K. 2063  Engerix Hep B Fr. 45.15  
 HAUSARZT Dr. P. 1210  Twinrix Hep A+B Fr. 76.45  
 REISEZIEL(E) Nairobi, Kenia 2100  Vivotif Typhus Fr. 44.10  
 REISEZIEL(E) 2642  Menveo acw/Meningitis Fr. 80.05  
 REISEROUTE 1563  Priorix Ma Mu Rö Fr. 45.90  
 ABREISEDATUM 9.11.2012 2643  Rabipur Tollwut Fr. 77.75  
 REISEDAUER 10 Tage 1347  Mérieux Tollwut Fr. 69.60  
 2308  Encepur FSME Fr. 47.35  
 2637  FSME Immun CC FSME Fr. 47.35

TRIFFT FÜR SIE EINE DIESER AUSSAGEN ZU  964 Malarone 12 Tbl Fr. 62.25  
 2130 Mephaquin 6 Tbl Fr. 33.65  
 2644 Nivaquin 100mg/100Tbl Fr. 34.05  
 947 Loperamid 20 Tbl Fr. 09.65  
 Antibrumm Lotion Fr. 11.85  
 2637 Internationaler Impfausweis Fr. 09.00

ich hatte früher GELBSUCHT  ich hatte FIEBER in den letzten Tagen  
 ich hatte starke IMPFREAKTIONEN  
 ich bin SCHWANGER/ICH stille  
 ich nehme MEDIKAMENTE welche: Bisulfonid, Vit. C  
 ich bin in ärztlicher BEHANDLUNG  
 ich habe EKZEME/ALLERGIEN  
 ich bin HIV positiv. Ich wünsche einen HIV Test  
 KEINE DIESER AUSSAGEN TRIFFT ZUI

Körpergewicht 82 kg  
 Proc:  
 Zahlungseingang:  
 Barzahlung  
 Total CHF :

Fax 071 877 1279  
 OSIR Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin Dr. med. Gallus Heeb  
 Medizinisches Zentrum Rorschach Dres. A. und Ch. Hartmann Tel: 071 841 14 57  
 Marktplatz 9 9400 Rorschach Fax: 071 841 14 29  
 E-mail gallus@dr-heeb.ch mzzr@hin.ch web www.dr-heeb.ch

**Zu Händen der/des nachbetreuenden Hausärztin/arztes**  
 Datum: 26.09.2012  
 Sehr geehrte Frau/ Herr Lieber P., sehr geehrte Frau ✓  
 Frau / Herr / Kind FOR Hu war bei mir in der Sprechstunde  
 Abreise / Reiseziel: am 10.06. nach NAIROBI (+Ausflüge)  
 Durchgeführte Impfung(en): 1. Boostrix dTpa 19.09.2012  
 2.  
 3.  
 4.

**Weitere empfohlene Massnahmen:**  
 Malaria  
 prophylaktische Einnahme  atovaquon-proguanilhaltige Tabl. (Malarone)  
 mefloquinhaltige Tabl. (Lariam/ Mephaquin)  
 Notfallmedikament mitführen  artemeter + lumefantrin Tabl. (Riamet)  
 atovaquon-proguanilhaltige Tabl. (Malarone)  
 (Einnahme des Notfallmedikamentes NUR bei malariaverdächtigen Symptomen)

**Procedere:**  
 der Reisende kommt zu Ihnen in die Praxis  
 für weitere Impfungen 2. Starrlauf (dT) Mitte Nov. 2012  
 zum Abholen von Medikamenten (Mephaquin, Malarone, oder Reiseapotheke, weitere)  
 die Behandlung ist bei uns abgeschlossen 3. Starrlauf (dT) Mitte Nov. 2012  
 Mit freundlichen Grüßen und ein grosses d'betreueren!  
 Dr. med. Gallus Heeb herzliche Grüsse FOR

**Impfung gegen Pocken - Vaccination anti-varicellique**

Datum - Date	Primo oder - ou Revaccination	mit oder avec succe sans	Erfolg	Unterschrift oder Stempel des Arztes Signature ou timbre du médecin

**Andere, einfache oder kombinierte Impfungen (Diphtherie, Keuchhusten, Starrlauf, Typhus usw.)  
 Autres vaccinaisons, simples ou combinées (Diphthérie, coqueluche, tétanos, fièvre typhoïde, etc.)**

Datum - Date	Impfstoff, Hersteller und Nummer Vaccin, fabricant et numéro	cc	Unterschrift oder Stempel des Arztes Signature ou timbre du médecin

**Impfung gegen Kinderlähmung - Vaccination anti-poliovirale**

Datum - Date	Impfstoff - Vaccin Hersteller und Nummer Fabricant et numéro	Unterschrift oder Stempel des Arztes Signature ou timbre du médecin
<u>22. Jan. 1962</u>	<u>Sabin</u>	<u>[Signature]</u>
<u>26. Mrz. 1962</u>	<u>Sabin</u>	<u>[Signature]</u>


*06.1.2012  
 Born MA 1945  
 Kennz 10792*

# Web Recherche [www.osir.ch](http://www.osir.ch) Länderliste Impflan

R - Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin, CH-9300 Wittenbach - Mozilla Firefox  
eiten Ansicht Chronik Lesezeichen ScrapBook Plus Extras Hilfe  
vaccination\_africa.p... x Google Kalender x kenya north eastern province... x Bundesamt für Gesundheit -... x Telefonbucheinträge für viol... x Ken

www.osir.ch/m\_laenderinfo/afrika/kenia.php

alendar  csv export




Ostschweizer Infostelle für Reisemedizin, Medizinische Zentrum Rorschach, CH-9400 Rorschach  
071 288 32 55

[OSIR Ärzte](#) | [Info für Reisende](#) | [Länderinfo](#) | [Reisemedizin für Ärzte](#) | [Krankheiten](#) | [Medikamente](#) | [Links](#) | [Sitemap](#)

[Länderinfo] > [Länder Informationen](#) > Kenia

## Kenia (Malindi, Mombase, Nairobi)

### Malaria



**hohes** Malariarisiko  
für das ganze Land inklusive Städte; auch für Kurzaufenthalte und für [Last Minute Reisen!](#)  
Weitere Informationen unter [Malaria Prophylaxe](#)

Malaria Tabletten **vorbeugend** einnehmen.  
([Lariam@](#), [Mephaquin@](#); [Malarone@](#), [Doxycyclin](#))  
Mückenschutz beachten!  
Geringes Risiko für Gebiete oberhalb 2500m und für Nairobi.

### Gelbfieber


Gelbfieber Impfung **empfohlen** bei Abflug aus Europa, wenn Sie bestimmte Regionen bereisen. (Masai Mara, Tsavo NP,...) ([Gelbfieber](#))

**Impfung obligatorisch bei Einreise aus Gelbfieber-Endemiegebiet.**

(T1: Impfung obligatorisch (nicht für Flughafentransit-Passagiere) bei Einreise innerhalb 6 Tagen aus [Gelbfieber-Endemiegebiet](#) (nicht bei dortigem Flughafentransit)

Für die folgenden Gebieten ist die Gelbfieberimpfung nicht empfohlen:  
North Eastern Province, Teile d. Coastal Province (Staaten: Kilifi, Kwale, Lamu, **Malindi**), Städte: **Mombasa, Nairobi**

Die Mücke "Aedes aegypti" überträgt das Gelbfiebervirus



### Hepatitis A

Impfung 10 bis 14 Tage vor Abreise empfohlen

Übertragung via Nahrungsmittel. Gekochtes Wasser trinken,

[Länder Information](#)

[Ihr Hausarzt](#)

[OSIR-Ärztinnen/Ärzte](#)

[DOWNLOADS](#)

[OSIR-Goenner werden](#)

[100 wichtige Medikamente](#)

created by  
Petson Video AG

ds

W X P A E F C Ps Dw DE

# Tipps für die Praxis

alles in Gelbfieberimpfstelle versus

Pat. einbestellen lassen

**Instruktion (GESPRÄECH)** mit MPA

Entscheidung (individuell)

Evaluation zuerst in Hausarztpraxis und Weiterleitung gemäss HA Einbestellpraxis/ Länge Kons / Bargeld / Impfkarte / Reiseplan

Definition: „reisemedizinischer **Partner**“ (Tel, mail) **PR** erwünscht der Praxis im web?

Eintrag unter **OSIR Arzt** unter [www.osir.ch](http://www.osir.ch)

**Formular** Publikation im web

**gespräch 15 bis 30 Min** sinnvoll

**Formulare/Merkblätter OSIR**  
Anmeldeformular

Massnahmen bei Auslandsreisen

Malariprophylaxe (grün)

Länderliste Ausdruck an Reisend.  
[www.osir.ch/www.safetravel.ch/](http://www.osir.ch/www.safetravel.ch/)  
[www.fitfortravel.de](http://www.fitfortravel.de))

weitere : BAG Länderliste LISTE!

[www.osir.ch](http://www.osir.ch) **Reisemedizin: Impfungen und Malaria-schutz bei Auslandsreisen**

Bull BAG 2012; Nr. 45: 784-800 Stand: November 2012

Kosten:

<b>Kons</b>	12.5Min	10 20 30	Fr.	36.45
	17.5Min	10 20 30 510		52.00
	22.5Min	10 20 30 2x510		65.55
<b>Med</b>	Impfstoffe :	Malarone 62.20	Stamaril 41Fr,	Epaxal 60 Fr
		Boostrix 36.25	Vivotif 41 Fr	Loperamid 9.65

Welche KENIAREISENDE brauchen eine YF Impfung?

Ueberweisung an YF Impfstellen

Gemäss Destinationen in Kenia (Masai Mara, Westen,Osten)

Info BAG Länderliste

**Impfung empfohlen für alle unten nicht aufgeführten**

**Gebiete (auch für Masai Mara)**

**(+) Impfung generell (siehe Erklärungen) nicht  
empfohlen für Reisen ausschliesslich in die folgenden  
Regionen: North Eastern Province, Teile der Coastal  
Province ( States: Kilifi, Kwale, Lamu, Malindi), Städte  
Mombasa und Nairobi. Tsavo und Amboseli Park.**

Kenia **U N D** Tanzania / weitere YF Endemie - Länder

(de) **MOTIVIERT** in der Hausarztpraxis

**Wo stehst Du? Wo Deine MPA?**

**Sprachkenntnisse/ Reiseerfahrung / Hintergrund**

**Konsultation zwischen „Tür und Angel“**

Zeitnot

Ueberlastung (Landpraxis),

am Rande der Kräfte, Komplexität

finanzielle Anreize ? bescheiden

(Des) Interesse MPA / Arzt

Aengste / Unerfahrenheit des Arztes

Konkurrenzsituation Stadt Landgefälle, Angebot

Bereitschaft für Fortbildung

für PR (Wartezimmer, Presse, WEB Nennung)

**Personalsituation**

**Rolle der MPA**

Führungserfahrung Chef  
Erfahrung /Kompetenz/ Absprachen

# Eine Geschichte steckt dahinter...

Besuch eines bekannten Missionars in Nairobi  
mit 50 Jahren Afrikahintergrund!  
die Hochzeitsreise ausschliesslich am Strand für 7 Tage

USBSTICK/marcelSCHMUKI/formipf12\_msAROSA\_kenia1.doc

